

Verksamhetsplan år 2018 för folkhälsorådet i Gullspångs kommun



Gullspångs kommun



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Introduktion

Gullspångs kommun och östra hälso- och sjukvårdsnämnden har ingått ett avtal om folkhälsoarbetet i kommunen. Syftet med avtalet är att genom långsiktig samverkan främja en god och jämlik hälsa i befolkningen. Enligt avtalet ska en verksamhetsplan upprättas varje år för det lokala folkhälsoarbetet. Detta är folkhälsorådets verksamhetsplan för det lokala folkhälsoarbetet år 2018.

Folkhälsa

Folkhälsa avser det allmänna hälsotillståndet och hälsans utveckling i hela eller delar av befolkningen, samt dess fördelning bland olika grupper eller geografiska områden. Arv, kön, ålder, livsvillkor, miljöer, produkter och levnadsvanor är exempel på faktorer som påverkar människors hälsa. Genom politiska beslut är det möjligt att påverka flera av dessa faktorer, tillsammans med ett systematiskt sjukdomsförebyggande- och hälsofrämjande arbete. Folkhälsopolitiken ska fokusera på att stärka faktorer som främjar god hälsa och att motverka orsakerna till ohälsa, samt förbättra människors möjligheter och motivation att själva ta större ansvar för sin hälsa.

Folkhälsoarbete

Folkhälsoarbete handlar om att påverka hälsan i hela eller delar av befolkningen och omfattar insatser som ska främja hälsan och förebygga sjukdomar. Arbetet grundas på kunskap om befolkningens levnadsvillkor, levnadsvanor och hälsa och om sambanden mellan samhällets utformning och folkhälsa.

Folkhälsorådet

Folkhälsorådet i Gullspångs kommun har till uppgift att utveckla och samordna det tvärsektoriella folkhälsoarbetet i kommunen. Folkhälsofrågorna berör alla samhällssektorer och alla nivåer i samhället. Ett framgångsrikt folkhälsoarbete kräver samverkan mellan kommunens olika verksamheter, primärvården, myndigheter, organisationer, näringslivet och medborgare.

Fem av folkhälsorådets ledamöter är förtroendevalda i kommunen, de har även personliga ersättare. I rådet ingår även två förtroendevalda från östra hälso- och sjukvårdsnämnden.

De tjänstemän som är adjungerade i folkhälsorådet är kommunchef, verksamhetschef för barn-, utbildning och kultur, vård- och omsorgschef, samt folkhälsostrateg. Även cheferna för de lokala vårdcentralerna samt klinikchefen för Folktandvården Gullspång-Töreboda är adjungerade i rådet.

Prioriterade områden för det lokala folkhälsoarbetet år 2018

Följande områden har valts ut som prioriterade:

- **Barn och ungas hälsa och skolframgång ska förbättras**

Inom området ingår bland annat nedanstående insatser:

- Stötta verksamheternas arbete med översyn av hur samverkansarbetet ser ut kring barn, och stötta processen för att åtgärda eventuella brister. Syftet är att barn inte ska ”falla mellan stolarna”, och att problem ska uppmärksammas och hanteras tidigt.
- Fortsätta styra och stötta projektet Utmanande avstamp 2.
- Arbeta för att stimulera till ökad fysisk aktivitet hos barn.
- Fortsatt delfinansiering av ”Fritidsprojektet” – ett ”Sports for you”-projekt som påbörjades år 2017. Projektet bygger på att låta skolelever pröva på lokala föreningars aktiviteter (inte enbart idrottsföreningar). Ett av målen med projektet är att främja integration.

- **En god upplevd hälsa och ökad fysisk aktivitet hos den vuxna befolkningen**

Inom området ingår bland annat nedanstående insatser:

- Genomföra insatser för att förebygga sjukskrivningar, i samverkan med det lokala näringslivet.
- Arbeta för att stimulera till ökad fysisk aktivitet hos vuxna.

- **Förebyggande arbete gällande tobak, dopning, alkohol och droger**

Inom området ingår bland annat nedanstående insatser:

- Samordna arbetet med insatser mot langning av alkohol till minderåriga.
- Samordna arbetet med ”Dopningsfritt Skaraborg” i kommunen.

- **Jämställdhet**

- Stötta arbetet med handlingsplanen för jämställdhet.

- **Suicidprevention**

- Fortsätta utvecklingsarbetet gällande suicidprevention.

- **Tandhälsa**

- Utveckla samverkansarbetet mellan folktandvården och grundskola och förskola.
- Utveckla samverkansarbetet mellan folktandvården och familjecentrum.

- **Trygghetsskapande arbete.**

Inom området ingår bland annat nedanstående insatser:

- Samordna arbetet med Grannsamverkan mot brott, eftersom flera medborgarundersökningar har visat att många invånare är oroliga för inbrott.

- **Prioriterad målgrupp**

- Prioriterad målgrupp är barn och ungdomar 0 – 19 år.

Budget

Folkhälsorådets budget samfinansieras av Gullspångs kommun och östra hälso- och sjukvårdsnämnden. Kommunen och östra hälso- och sjukvårdsnämnden avsätter 15 kronor per invånare vardera till folkhälsorådets budget.

Detta är bara den del av de resurser som används i folkhälsoarbete både inom regionen och kommunen, som styrs genom folkhälsorådet.

Intäkter

Gullspångs kommun	79 605 kr
Östra hälso- och sjukvårdsnämnden	79 605 kr
Summa:	159 210 kr

Utgifter

• En god upplevd hälsa och ökad fysisk aktivitet hos den vuxna befolkningen.	30 000 kr
• Barn och ungas hälsa och skolframgång ska förbättras.	55 000 kr
- Delfinansiering av Fritidsprojektet	40 000 kr
• Förebyggande arbete gällande tobak, dopning, alkohol och droger	10 000 kr
• Trygghetsskapande arbete	4 210 kr
• Jämställdhet	5 000 kr
• Suicidprevention	10 000 kr
• Medel för stöttning av aktiviteter	5 000 kr
Summa:	159 210 kr

Omfördelning av resurser mellan de olika prioriterade områdena kan komma att ske under verksamhetsåret, beroende på behov.