



Gullspångs kommun

RIKTLINJE FÖR SAMTAL VID MISSTANKE OM ELLER UTTRYCKTA SUICIDTANKAR GULLSPÅNG KOMMUN

Antagen av barn-, utbildning-
och kulturnämnden
2021-02-18, § 28
Dnr: BUK 2021-00016



Vid minsta misstanke om suicidtankar är det viktigt att ta det på allvar. Suicidstegen används som ett stöd i samtalet då det finns misstanke om eller uttalade suicidtankar. Suicidstegen är hämtad ur Nationella riktlinjer för vård och behandling av suicidala ungdomar och deras familjer efter förlaga utarbetad av prof. Jan Beskow. Fördelen med att använda sig av suicidstegen är att det tydliggör hur långt personen kommit i den suicidala processen och vart personen bör hänvisas för vidare bedömning och stöd. En direkt bedömning av suicidrisk ska göras av hälso- och sjukvård såsom, primärvård eller psykiatri och ligger utanför kommunens och skolans ansvar. I skolans ansvar ingår att kontakta föräldrar eller anhöriga till den som uttryckt sådana tankar samt att bistå med att förmedla kontakt med hälso-och sjukvården. Elevhälsans personal finns som stöd till personal på skolan med att förmedla kontakter som kräver remiss. Det finns tre viktiga grundregler att förhålla sig till vid kontakt med personer som misstänks ha suicidtankar:

1. OM DU TROR ATT NÅGON ÄR SUICIDNÄRA, FRÅGA!
2. OM PERSONEN SVAR JA, LÄMNA INTE PERSONEN ENSAM!
3. SE TILL ATT PERSONEN FÅR PROFESSIONELL HJÄLP!

SUICIDSTEGEN

Frågan avbryts lämpligen där sanningen upplevs vara beskriven och vidare frågande känns omotiverat och närgånget.

Nedstämdhet/hopplöshet

- Är du nedstämd och ledsen ofta?
- Känner du dig ”deppig” för det mesta?
- Känns allting hopplöst?
- Tror du att det kommer att bli bättre igen?

Dödstankar

- Känns allting meningslöst?
- Har du tänkt att det vore skönt att slippa leva?
- Dödsönskan
- Har du önskat att du vore död?
- Skulle du vilja slippa nästa morgon?

Suicidtankar

- Har du tänkt på att göra dig själv något?



- Har du tänkt att du skulle kunna ta livet av dig?
- Har du tänkt ut hur du skulle göra?

Suicidönskan

- Har du tänkt att du vill ta ditt liv?
- Har du varit nära att försöka ta ditt liv?
- Är det något som håller emot?
- Finns det något som talar för att fortsätta att leva?

Suicidförsök

- Har du tidigare gjort något självmordsförsök?
- Genomförde du det som du tänkte göra eller gick det inte?
- Vad gjorde du?
- När? Var? Varför?

Suicidplaner

- Har du planer på att ta ditt liv?
- Har du tänkt ut hur du ska göra?
- Har du bestämt när du ska göra det?

Suicidförberedelser

- Har du gjort några förberedelser? Vilka?
- Har du skaffat tabletter?
- Har du vapen hemma?
- Har du skaffat andra redskap? Rep? Kniv?

Suicidavsikt

- Har du bestämt dig för att ta ditt liv?
- När? Var? Hur?
- Har du skrivit avskedsbrev?
- Har du gjort dig av med saker som du inte vill ska finnas kvar efter dig?