



Gullspångs kommun

RIKTLINJE FÖR KLASSRUMSSAMTAL VID SUICIDFÖRSÖK, SUICID ELLER DÖDSFALL GULLSPÅNG KOMMUN

Antagen av Barn-, utbildning-
och kulturnämnden
2021-02-18, § 28
Dnr: BUK 2021-00016



När ett suicidförsök, suicid eller dödsfall av en elev eller någon i personalen inträffar, är det viktigt att ordna ett klassrumssamtal så snart som möjligt efter att man rådgjort med föräldrarna. Samtalet bör förberedas och övervakas av personal som eleverna känner och litar på, om möjligt med hjälp av en kurator eller psykolog. Här nedan nämns fyra aspekter som är viktiga att ta upp vid ett klassrumssamtal. Anpassa samtalet efter elevernas ålder och mognad.

1. UNDANRÖJ RYKTEN

Det kommer troligen att uppstå många rykten kring händelsen. Låt eleverna delge det de hört och ge korrekt information om händelsen om föräldrarna godkänner det. Undvik att informera om exempelvis tillvägagångssätt. Påtala att rykten gör skada.

2. FÖRKLARA SUICIDALT BETEENDE

Om dödsfallet är kopplat till suicid är det viktigt att förklara att suicidalt beteende är komplext och att det oftast handlar om flera olika faktorer som föranlett händelsen. Betona att suicid vare sig är ett val eller en heroisk/romantisk handling. Informera om att suicid kan förebyggas, att det finns hjälp att få och vart eleverna kan få hjälpen.

3. SAMSPELA MED ELEVERNA

Skapa ett tryggt klimat i klassrummet och betona vikten av att alla ska kunna känna förtroende för att det de uttrycker inte sprids vidare. Låt eleverna tala om/uttrycka sina känslor. Förklara att skuld-känslor och ilska är vanliga reaktioner.

4. ERBJUD HJÄLP

Tala med eleverna om vad de kan göra om de själva eller någon kompis känner sig ledsen, nedstämd eller förtvivlad. Berätta för eleverna vart det finns tillgång till stöd och erbjud dig att förmedla sådana kontakter om någon önskar stöd.