

# Verksamhetsplan år 2017 för folkhälsorådet i Gullspångs kommun



Gullspångs kommun



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



## **Introduktion**

Gullspångs kommun och östra hälso- och sjukvårdsnämnden har ingått ett avtal om folkhälsoarbetet i kommunen. Syftet med avtalet är att genom långsiktig samverkan främja en god och jämlik hälsa i befolkningen. Enligt avtalet ska en verksamhetsplan upprättas varje år för det lokala folkhälsoarbetet. Detta är folkhälsorådets verksamhetsplan för det lokala folkhälsoarbetet år 2017.

## **Folkhälsa**

Folkhälsa avser det allmänna hälsotillståndet och hälsans utveckling i hela eller delar av befolkningen, samt dess fördelning bland olika grupper eller geografiska områden. Arv, kön, ålder, livsvillkor, miljöer, produkter och levnadsvanor är exempel på faktorer som påverkar människors hälsa. Genom politiska beslut är det möjligt att påverka flera av dessa faktorer, tillsammans med ett systematiskt sjukdomsförebyggande- och hälsofrämjande arbete. Folkhälsopolitiken ska fokusera på att stärka faktorer som främjar god hälsa och att motverka orsakerna till ohälsa, samt förbättra människors möjligheter och motivation att själva ta större ansvar för sin hälsa.

## **Folkhälsoarbete**

Folkhälsoarbete handlar om att påverka hälsan i delar av eller hela befolkningen och omfattar insatser som ska främja hälsan och förebygga sjukdomar. Arbetet grundas på kunskap om befolkningens levnadsvillkor, levnadsvanor och hälsa och om sambanden mellan samhällets utformning och folkhälsa.

## **Folkhälsorådet**

Folkhälsorådet i Gullspångs kommun har till uppgift att utveckla och samordna det tvärsektoriella folkhälsoarbetet i kommunen. Folkhälsofrågorna berör alla samhällssektorer och alla nivåer i samhället. Ett framgångsrikt folkhälsoarbete kräver samverkan mellan kommunens olika verksamheter, primärvården, myndigheter, organisationer, näringslivet och medborgare.

Fem av folkhälsorådets ledamöter är förtroendevalda i kommunen, de har även personliga ersättare. I rådet ingår även två förtroendevalda från östra hälso- och sjukvårdsnämnden.

De tjänstemän som är adjungerade i folkhälsorådet är kommunchef, vård- och omsorgschef, skol- och kulturchef och folkhälsoplanerare. Även cheferna för de lokala vårdcentralerna samt klinikchefen för Folktandvården Gullspång-Töreboda är adjungerade i rådet.

## **Process för styrning, samordning och uppföljning av folkhälsoarbetet i Gullspångs kommun**

År 2014 antog kommunfullmäktige ”Process för styrning, samordning och uppföljning av folkhälsoarbetet i Gullspångs kommun”. Enligt riktlinjerna för processen ska folkhälsorådet lämna förslag på ett par fokusområden som folkhälsoarbetet ska inriktas på. Folkhälsorådet lämnade förslag på nedanstående fokusområden.

- En god upplevd hälsa och ökad fysisk aktivitet hos den vuxna befolkningen.
- Barn och ungas hälsa och skolframgång ska förbättras.

Fullmäktige antog dessa för år 2015, och antog dem sedan även för år 2016 och sedan för år 2017.

Folkhälsorådets roll i processen, utöver att ge förslag på beställningar, är att hålla sig uppdaterade om hur verksamheternas arbete med fokusområdena fortlöper, och vid behov uppmärksamma ansvariga på eventuella förbättringsmöjligheter.

Även folkhälsorådets resurser kommer att användas för bland annat dessa områden.

### **Utmanande avstamp 2**

I Gullspångs kommun bedriver vi sedan den 1 september 2015 ett 3-årigt projekt som heter Utmanande avstamp 2. Detta projekt ägs av Gullspångs kommun och genomförs tillsammans med vårdcentralerna i kommunen och där Västra Götalandsregionen finns med som delfinansiär med sociala investeringsmedel.

I projektet arbetar vi med barn som har eller riskerar att utveckla ett varaktigt normbrytande beteende och är i åldern 3 – 10 år och vars föräldrar har egna svårigheter, och/eller har svårigheter i relationen till barnet och/eller har svårigheter med uppfostringsstrategier.

Folkhälsorådet är styrgrupp för projektet.

### **Prioriterade områden för det lokala folkhälsoarbetet år 2017**

Följande områden har valts ut som prioriterade:

- En god upplevd hälsa och ökad fysisk aktivitet hos den vuxna befolkningen.
- Barn och ungas hälsa och skolframgång ska förbättras.
- Förebyggande arbete gällande tobak, dopning, alkohol och droger
- Trygghetsskapande arbete. Här ingår bland annat Grannsamverkan mot brott, eftersom flera medborgarundersökningar har visat att många invånare är oroliga för inbrott.
- Arbeta i enlighet med Jämställt Västra Götaland – Länsstrategi för jämställdhetsintegration 2014-2017
- Delfinansiering av ett ”Sports for you”-projekt. Projektet bygger på att låta skolelever pröva på lokala föreningars aktiviteter (inte enbart idrottsföreningar). Ett av målen med projektet är att främja integration.

Prioriterad målgrupp är barn och ungdomar 0 – 19 år.

Valet av de prioriterade områdena har gjorts med utgångspunkt i bland annat statistik om folkhälsan i kommunen, det nationella folkhälsomålet, kommunens framtidsberättelse, Västra Götalandsregionens vision ”Det goda livet” samt östra hälso- och sjukvårdsnämndens strategiska plan för folkhälsoarbetet med visionen ”Invånarna i Skaraborg ska ha bäst hälsa i Sverige år 2020”.

### **Budget**

Folkhälsorådets budget samfinansieras av Gullspångs kommun och östra hälso- och sjukvårdsnämnden. Kommunen och regionen avsätter 15 kronor per invånare vardera till folkhälsorådets budget (under förutsättning att de erforderliga besluten för detta fattas).

#### **Intäkter**

Gullspångs kommun	78 435 kr
Östra hälso- och sjukvårdsnämnden	78 435 kr
<b>Summa:</b>	<b>156 870 kr</b>

#### **Utgifter**

• En god upplevd hälsa och ökad fysisk aktivitet hos den vuxna befolkningen.	30 000 kr
• Barn och ungas hälsa och skolframgång ska förbättras.	60 000 kr
• Förebyggande arbete gällande tobak, dopning, alkohol och droger	10 000 kr
• Trygghetsskapande arbete	6 870 kr
• Medel för stöttning av aktiviteter	10 000 kr
• Delfinansiering av Sports for you-projektet	40 000 kr
<b>Summa:</b>	<b>156 870 kr</b>

Omfördelning av resurser mellan de olika prioriterade områdena kan komma att ske under verksamhetsåret, beroende på behov.