



GULLSPÅNGS
KOMMUN

Ta gärna
med mig
hem!

AKTIVITETSBLADET

juli-september 2026

Innehåll

Kvartalets hälsning.....	4
Aktivitetssamordnare.....	5
Amnehärads församling.....	7
Amnehärads hembygdsförening.....	9
Balans- och styrketräning.....	12
Bridge.....	12
Café Mötesplatsen.....	13
Equmeniakyrkan Gullspång.....	15
Fixartjänst.....	16
Folkets hus föreningen Otterbäcken.....	17
Fritidsbanken.....	17
Gullspångs IF.....	18
Gullspångs Naturskyddsförening.....	20
Gullspångs Skytteförening.....	21
Hova IF/ Röda korset.....	22
Hova Prästgård.....	24
Hova Riddarvecka.....	25
Lions loppmarknad.....	27
Liv till åren, afternoon tea.....	28
Mokyrkan Hova.....	29
Munskänkarna Otterbäcken.....	30
Musikföreningen Rockfickan.....	31

Otterbergets Bad och Camping.....	34
Otterbäcksdagen.....	34
Otterbäckens bastuförening.....	35
Otterbäckens byalag.....	36
Otterbäckens padel.....	36
Röda korset Hova-Gullspång.....	37
Skriv din livsberättelse.....	38
SPF Seniorerna.....	39
Svenska kyrkan Töreboda pastorat.....	41
Synskadades riksförbund MTG.....	44
Södra Råda hembygdsgård.....	45
Träffpunkt.....	46



Kvartalets hälsning

Välkommen till en aktiv och härlig sommar!

Sommaren är en tid för ljus, värme och nya möjligheter – och vi vill bjuda in dig till en säsong fylld av rörelse, gemenskap och glädje. Oavsett om du vill prova något nytt, träffa andra eller bara njuta av att vara aktiv i din egen takt, finns det något för alla. Och varför inte bjuda med någon som skulle uppskatta lite sällskap? Ta med en bekant nästa gång du besöker en aktivitet det kan göra stor skillnad för en person som kanske inte vågar eller tror att dessa aktiviteter är för andra. Alla kan delta!

Vi fortsätter dialogen med er invånare genom Liv till åren. Era tankar och idéer är en viktig del i hur vi utformar framtidens mötesplatser och förebyggande insatser. Tack för att ni delar med er och hjälper oss att skapa verksamhet som speglar det ni önskar och behöver.

Tillsammans skapar vi mötesplatser där vi kan umgås, inspireras och ha roligt – både ute och inne. Ta chansen att komma igång, upptäcka nya intressen eller dela dina egna erfarenheter med andra.

Låt sommaren bli en tid att må bra, röra på sig och känna gemenskap! Tack för att du bidrar till att göra vår kommun varm, levande och inkluderande.

*Glad sommar önskar
Verksamheten för vård & omsorg*

Aktivitetssamordnare

Uppdraget är en del av kommunens förebyggande arbete enligt den nya socialtjänstlagen (1 juli 2025).

Målet är enkelt: att skapa fler möjligheter till gemenskap, rörelse och glädje för alla seniorer i Gullspångs kommun.

Det här gör vi – och du är varmt välkommen att delta:

- Driver och utvecklar kommunens träffpunkter.
- Besöker olika mötesplatser – bibliotek, caféer, föreningar och andra platser där människor möts.
- Planerar och genomför aktiviteter som stärker hälsa och livskvalitet.
- Samarbetar med anhörigstöd och kommunens särskilda boenden.
- Samordnar och stöttar volontärer.

Har du idéer eller önskemål?

Vill du prova något nytt, saknar du en aktivitet eller har du förslag på vad som kan läggas till i aktivitetsbladet?

Hör gärna av dig – vi blir alltid glada för inspel och nya tankar.

Vi söker volontärer

Vill du vara med och bidra?

Vi välkomnar dig som vill hjälpa till på våra träffpunkter, komma med idéer, stötta i aktiviteter eller helt enkelt sprida glädje och gemenskap.

Alla insatser – stora som små – är värdefulla.

Varför aktiviteter?

Vi vet att gemenskap, rörelse och meningsfulla sammanhang gör stor skillnad. Aktiviteter kan:

- minska risken för sjukdom
- stärka både kropp och knopp
- bryta ensamhet och skapa glädje i vardagen.

En sida för alla seniorer

Nu finns information samlad

på ett ställe: www.gullspang.se/senior

Har du idéer om vad vi kan utveckla, vill du bli volontär eller saknar du något i aktivitetsbladet?

Hör av dig – varje kontakt betyder mycket!

Britt-Marie Room-Östberg

Telefon: 0551-362 12

E-post: britt-marie.room-ostberg@gullspang.se

Amnehärads församling

Detta händer i Amnehärads församling. Med reservation för ändringar. Besök gärna vår hemsida för mer information: www.svenskakyrkan.se/amneharad-lyrestad

Aktivitet: Vägkyrkan

När: Torsdag 2 juli-söndag 5 juli, samt torsdag 9 juli-söndag 12 juli mellan klockan 14:00-18:00

Var: Hembygdsgården Södra Råda

Övrigt: Försäljning av fika, rättvisemärkta varor och lotterier. Andakt klockan 17:00 dessa dagar

Aktivitet: Musikgudstjänst - musik i sommarkväll

När: Söndag 12 juli klockan 17:00

Var: Södra Råda kyrka

Övrigt: Vägkyrkan 2026 kommer att avslutas med orgelkonsert framförd av vår förra kyrkomusiker Leo Johansson. Han framför verk av bland annat Lindberg, Wagner, Mendelssohn, Buxtehuder med flera.

Aktivitet: Valcafé med debatt

När: Tisdag 25 augusti klockan 18:30

Var: Equmeniakyrkan i Gullspång

Övrigt: Inför höstens val till kommunfullmäktige, Gullspångs kommun, inbjuder Gullspångs kristna råd till valcafé. Kom och möt våra nuvarande partier i kommunfullmäktige, lyssna till deras svar på aktuella frågor med mera inför valet. Servering och allsång!

Aktivitet: Amnehärads kyrkliga syförening – Välkomna gamla som nya medlemmar!

När: Varannan tisdag, jämna veckor klockan 14.00, **start 1/9**

Var: Amnehärads församlingshem

Övrigt: Välkommen att samtala, fika och handarbета, var och en efter sin förmåga!

Aktivitet: Kaffekören – Välkomna gamla som nya körsångare! kyrkokör sjunger in våren

När: Måndagar klockan 14.00, **start 7/9**

Var: Amnehärads församlingshem

Övrigt: Körledare – Anita Björk

Aktivitet: Promenadgrupp – Välkommen att promenera under lättsamma former!

När: Varannan tisdag udda veckor klockan 13.30, **start 8/9**

Var: Amnehärads församlingshem

Övrigt: Kontakta gärna församlingsassistent Fatima Lindh tel. 0551-285 42 för information om vart vi träffas då vi ibland utgår från annan plats

Aktivitet: Sopplunch

När: Onsdag 23 september klockan 12:00

Var: Amnehärads församlingshem

Övrigt: Kostnad: 60 kronor

Amnehärads hembygdsförening

Aktivitet: Studieresa till Saab museet och loktillverkning
NOHAB i Trollhättan

När: 22 augusti

Var: Trollhättan

Övrigt: Mer info kommer att annonseras bland annat på
vår hemsida

Aktivitet: Hembygdsdag i Hembygdsgården i Otterbäcken

När: 19 september klockan 14.00-17.00

Var: Hembygdsgården i Otterbäcken

Övrigt: Underhållning av Anneli Safe, lotteri, servering tips-
promenad och motorvisning. Visning av Sjöfartsmuseet.





Balans- och styrketräning

Balans- och styrketräning är en öppen gruppaktivitet som erbjuds alla kommuninvånare över 65 år. Att träna regelbundet främjar bibehållen fysisk funktion, balans, styrka och rörlighet.

Gruppaktiviteten hålls i både Hova och Gullspång. Träningarna leds av legitimerad personal vilket säkerställer att du som deltagare får rätt stöd och vägledning.

Varje deltagare tränar en gång i veckan.
Det krävs ingen föranmälan och träningen är kostnadsfri.

Aktivitet: Balans- och styrketräning Gullspång
När: Måndagar klockan 10-11 och 11-12, **terminstart 21/9**
Var: Amnegården, Lilla gymnasalen, Gullspång

Aktivitet: Balans- och styrketräning Hova
När: Måndagar Klockan 10.00, **terminstart 21/9**
Var: Mogården Hova

Bridge

Aktivitet: Bridge
När: Torsdagar kl 17.00 (alla helgfria torsdagar)
Var: Otterbäckens Folkets Hus
Övrigt: Pris 50 kr /gång för medlemmar icke medlemmar 60kr
Alla som kan spela brige är välkomna!
Kontakt Ingrid Karlsson 0702-20 37 17

Café Mötesplatsen

Café Mötesplatsen är en träffpunkt där alla är välkomna! Är du intresserad att starta en studiecirkel eller en aktivitet är du välkommen att kontakta oss. Det kan vara en musikkväll, en bokcirkel, skapande verksamhet eller liknande.

Aktivitet: Träffpunkt för daglediga

När: Måndag-fredag klockan 8.00-16.00

Var: Café Mötesplatsen, Storgatan 21 Gullspång

Övrigt: Kontakta Nour Beyed 0551-36083 om du vill ha mer information.

Du som vill träna på det svenska språket är hjärtligt välkommen!

Aktivitet: Språkcafé, hålls genom projekt Flyktingguide, för alla kommuninvånare som vill konversera och skapa nätverk.

När: Tisdagar klockan 13.00-15.00

Var: Café Mötesplatsen, Storgatan 21 Gullspång

Övrigt: Vi eftersöker volontärer som kan medverka för att även fortsättningsvis upprätthålla språkcaféet.

Du som är intresserad kan bidra en gång i veckan.

Vill du veta mer så kontaktar du Carina Gullberg 0551-362 89



Equmeniakyrkan Gullspång

Equmeniakyrkan vill vara en öppen kyrka där alla ska känna sig välkomna. Till våra gudstjänster är alla varmt välkomna. Vi vill dela gemenskap och växa tillsammans vare sig vi är troende eller inte riktigt vet vad eller vem vi tror på.

För mer information och övrig verksamhet se vår hemsida: equmeniakyrkan.se/gullspang/

Aktivitet: Sopplunch med sång och musik

När: Första tisdagen i månaden klockan 12.00, **start 1/9**

Var: Equmeniakyrkan Gullspång

Övrigt: Rekommenderat pris 50 kr. Ingen annan anmälan behövs. För mer information kontakta Anette Brandberg: 0732 18 60 70

Aktivitet: Skapa & laga

När: Måndagar klockan 17.00, **start 31/8**

Var: Equmeniakyrkan Gullspång

Övrigt: Ingen avgift man tar med eget fikabröd.

Ingen anmälan behövs. För mer information kontakta Kerstin Brandberg: 0706 12 75 80

Fixartjänst

Stängt för semester: 6 juli - 2 augusti!

För dig som är 69 år och äldre och bor i Gullspångs kommun finns fixartjänst som kan hjälpa till med enklare tjänster i hemmet. Syftet är att minska risken för fallolyckor i det egna hemmet.

Exempel på tjänster som fixaren kan utföra:

- Byte av glödlampor och proppar
- Byta batterier till brandvarnare
- Fästa lösa sladdar och mattkanter
- Halksäkra mattor och i badrum
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Sätta upp tavlor och rullgardiner
- Flytta mindre möbler inom hemmet
- Ta ner eller lyfta upp saker ur höga skåp
- Smörja lås och dörrar samt enklare reparationsarbeten
- Hämta saker ur källare/vindsförråd
- Skruva ihop vingliga bord/stolar
- Dammtorka på hög höjd

Kostnad

Tjänsten är kostnadsfri och får högst ta en timme i anspråk. Fixartjänst hjälper dig med det man normalt gör i ett hem och som inte kräver yrkeskunniga hantverkare.

Fixartjänst får inte konkurrera med hantverksfirmor eller med företag som erbjuder hushållsnära tjänster.

Telefon: 0551-363 59

E-post: fixartjanst@gullspang.se

Folkets Hus Föreningen Otterbäcken

Aktivitet: Loppis & hantverksförsäljning

När: Lördag 5 september klockan 10.00-13.00

Var: Folkets Hus Otterbäcken

Övrigt: För kontakt hör av dig till Birgit: 0703-25 34 60
Välkommen som säljare och besökare!

Fritidsbanken

Fritidsbanken fungerar som ett bibliotek för sport- och friluftsutrustning. Här kan alla låna utrustning gratis i 14 dagar, till exempel skidor, skridskor, tält och bollar. Det finns även anpassad utrustning för parasport.

Aktivitet: Drop-in verksamhet, få hjälp av en arbetskonsulent med exempelvis myndighetskontakter, aktivitetsrapporter eller ansökningar.

Öppettider: Måndag 8.00-12.00, Tisdag 13.00-16.00, Onsdag och Torsdag 9.00-12.00 Fredag 8.00-12.00

OBS! Om ingen är på plats, ring på klockan som sitter på dörren så kommer personal från caféet.

Var: Fritidsbanken, Gullspång Storgatan 17 A, Gullspång

Övrigt: Kontakt Malin Hjalmarsson 0551-363 92

Gullspånga IF

Aktivitet: Gubbgympa

När: Torsdagar klockan 18.00-19.00, **start 16/9**

Var: Gullspång Arena

Övrigt: Kostnaden är medlemsavgiften i Gullspånga IF, 300 kr. För mer information kontakta Sven-Erik Karlsson: 070-744 07 29. Arenan är tillgänglighetsanpassad.

Aktivitet: Gåfotboll

När: Söndagar klockan 18.00-19.00, **start 2/8**

Var: Gullspång Arena

Övrigt: Kostnaden är medlemsavgiften i Gullspånga IF, 300 kr. För mer information kontakta Bertil Arvidsson: 076-295 08 22. Arenan är tillgänglighetsanpassad.

Aktivitet: Damveteranerna

När: Söndagar klockan 19.00, **start 23/8**

Var: Gullspång Arena

Övrigt: Kostnaden är medlemsavgiften i Gullspånga IF, 300kr. För mer information kontakta Matilda Fröjd: 070-952 11 13. Kontakta gärna Matilda innan ifall träningen är flyttad eller inställd. Arenan är tillgänglighetsanpassad.



Gullspånga Naturskyddsförening

Aktivitet: Vandring i utkanten av Åråsvikens skärgård

När: Söndag 19 juli klockan 11.00

Var: Samling bron över kanalen nära 26:an, avfartsvägen mot Stora Årås.

Övrigt: Vi vandrar längs östra sidan av kanalen/Dösen fram till Kolstrandsviken och njuter av fin natur. Vi passerar genom betesmarker, ekskog, våtmark med mera.

Vandringen går längs en traktorväg och är ganska enkel att ta sig fram. 3 km totalt. Ta med egen fikakorg.

Kontakt Örjan Bergström: 0730-91 54 21

Gullspånga Skytteförening

Aktivitet: Luftgevärsskytte

Var: Gullspång Arena

När: Uppehåll start i slutet av september Måndagar och Torsdagar 17.30-20.00 från det år man fyller 7 år.

Pensionärer/Daglediga Onsdagar kl 15.00-17.00

Övrigt: Kontakt Stefan Sundström 070-8974392,

Göran Jansson Pensionärerna 070-3517303.

Kostnad för Vuxen (19-64 år): 300:-

Pensionär (65 & uppåt): 200:-,

Familj: 500:-, Stödmedlem: 200:-

Hova IF och Röda korset

Aktivitet: Bingo

När: Måndagar klockan 18.00, **start 21/9**

Var: Hantverkshuset Hova

Övrigt: Se vår hemsida - www.hovaif.se/hovaif-bingo

Aktivitet: Seniorpadel

När: Onsdagar klockan 10.00-11.30

Var: Nimohallen Hova

Övrigt: Ingen anmälan

Förening: Röda korset

Aktivitet: Gympa

När: Måndagar klockan 10.00-11.00, **start 7/9**

Var: Nimohallen (Padelhall) Hova

Övrigt: Ingen anmälan

Aktivitet: Padelspel

När: Alla dagar klockan 06.00-23.00

Var: Nimohallen

Övrigt: Se vår hemsida - www.hovaif.se/hovaif-padelhall,
Bokning via app "Playtomic"

Aktivitet: Simulator-golf

När: Alla dagar klockan 06.00-23.00

Var: Nimohallen Hova

Övrigt: Bokning via app "Playtomic"

Aktivitet: Aktivitetspark för motion

När: Dygnet runt

Var: Gettryggen

Övrigt: Kontakt vaktmästare Joakim 070 2645389

Aktivitet: Discgolf med 18 hål

När: Dygnet runt

Var: Gettryggen (discar finns att hyra)

Aktivitet: Tipspromenad X-rundan

När: Dygnet runt

Var: Hälsans stig Hova, 3,5 km

Övrigt: Ladda ned appen "Xrundan",
Ny tipspromenad varje vecka!

Aktivitet: Boulespel

När och var: Kontakta pensionärsföreningar för info

Övrigt: Kolla på Gullspång- och Hovasidorna på
www.spfseniorerna.se och www.pro.se

Aktivitet: Cirkelträning för dam och herr

När: Torsdagar klockan 10.00-11.00, **start 10/9**

Var: Nimohallen (Padelhall) Hova

Övrigt: Ingen anmälan

Aktivitet: 110 -årsfirande

När: Söndag 23 augusti

Var: Aktiviteter på Movallen och Gettryggen

Övrigt: Se kommande annonseringar

Hova Prästgård

**En plats för kreativitet, kropp, tanke,
känsla och själ!**

**Sedan årsskiftet har vi öppnat för flera aktiviteter som
främjar inspiration, delaktighet och personlig utveckling –
professionellt och privat, för både individer och grupper.**

Vår ambition är att erbjuda en öppen och vänlig miljö där idéer växer, du mår bra och framtidens minnen får ta form.

Aktivitet: Lunchakademin II.

Efter tre år i Tornhuset, Gustavsberg, får denna aktivitet en ny hemvist. Ett forum för kreativitet, nätverkande nyfikenhet, reflektion och öppna samtal. Det goda samtalet inspirerad av Platons Akademi. Varje träff har sitt eget tema, ett ord och dess motsats. Vi tränar på det goda samtalets form där det inte finns någon "rätt" eller "fel", vi provtänker, lyssnar och man får tala till punkt.

När: Sista fredagen i varje månad: 28 augusti, 25 september
Klockan 13.00-15:30. För den som vill äta gemensam medhavd lunch så träffas vi klockan 12.00.

Var: Hova Prästgård – Guldrummet

Övrigt: Fika till självkostnad. Anmäl dig gärna senast dagen innan. För anmälan och mer information kontakta Karin 0708353924. Meddela om du vill veta temat inför samtalet och det finns övernattningsplatser för halva priset i Norra Kungliga flygeln.

Hova Riddarvecka

Aktivitet: Hova Riddarvecka - Den 4:e juli har Riddarparken i Hova förvandlats från gräsyta till en medeltida marknad.

Var: Riddarparken Hova

När: 4 juli-12 juli klockan 11.00-18.00

Övrigt: Här hittar du bland annat knallar som säljer tidstypiska hantverk, matförsäljare, tornerspel, Barnens Riddarland med möjlighet till dubbning och lek i en borg, teater och spex, och Ladulås Lada med riktigt god mat.

Läs mer på www.riddarveckan.com



Lions loppmarknad

Aktivitet: Lions Loppmarknad

När: 29 augusti klockan 09.00-15,00

Var: "Vita hallen" i Gullspång

Övrigt: Kontakt Åke Bergstrand: 072 38703 30 eller
Berit Mellberg: 073 8537523

Inlämning vardagar 12 aug–27 aug klockan 17-20, samt
21 aug, 22 aug, 23 aug klockan 10–14 i "Vita hallen".

Liv till åren med afternoon tea

- *Jag vill göra något meningsfullt - på mina villkor*
- *Jag är nyfiken på vad som händer i kommunen*
- *Jag vill påverka hur framtidens seniorliv ser ut*
- *Jag vill träffa andra och dela idéer och erfarenheter*
- *Jag är i en ny fas i livet - och vill fylla åren med liv*
- *Jag vill inte bara bli pensionär - utan bli passionär!*

Stämmer ett eller flera påståenden på dig?

Vi hoppas att du vill delta på nästa dialogmöte LIV till åren på Prästgården i Hova. Vi bjuder på afternoon tea.

Alla kommuninvånare som är intresserade är varmt välkomna!

Aktivitet: Liv till åren - afternoon tea

När: Tisdag den 8 september klockan 17:00-19:00

Var: Prästgården, Hova

Övrigt: Kostnadsfritt. Anmälan senast fredag 4 september

Anmälan görs till:

Elin Trolin tel 0551-36240 elin.trolin@gullspang.se eller

Britt-Marie Room-Östberg 0551-36212

britt-marie.room-otberg@gullspang.se

Mokyrkan Hova

Mokyrkan vill vara en öppen kyrka där alla ska känna sig välkomna. Till våra gudstjänster är alla varmt välkomna. Vi vill dela gemenskap och växa tillsammans vare sig vi är troende eller inte riktigt vet vad eller vem vi tror på. För mer information och övrig verksamhet se vår hemsida: www.mokyrkan.se

Aktivitet: Sopplunch

När: Torsdagar ojämna veckor klockan 12.30, **start 10/9**

Var: Mokyrkan Hova

Övrigt: Rekommenderat pris 60 kr. Ingen anmälan behövs. Kontakt Carina Andersson 0703 25 34 56

Aktivitet: Stick-café

När: Tisdagar jämna veckor klockan 16.00-18.00, **start 15/9**

Var: Mokyrkan Hova

Övrigt: Ingen avgift. Man tar med eget fikabröd. Ingen anmälan behövs. För mer information kontakta Bitte Lidman 0730 89 05 68

Munskänkarna i Otterbäcken

Provningarna leds av någon inbjuden provningsledare, eller av någon från vår egen sektion. En provning avslutas som regel med en supé som är frivillig.

Vi genomför också utbildning i vinkunskap, allt från grundkurser för nya medlemmar, till specialkurser för de som vill komma längre. Du kan också, om Du vill, avlägga prov i vinkunskap.

Aktivitet: Vinprovning

När: 5 september klockan 19.00

Var: Folkets Hus, Otterbäcken

Övrigt: Vi får besök av en anställd från Systembolaget i Kungsbacka och ska leda oss genom en provning.

Temat kommer vara en eller två druvor från olika länder.

Tanken är att förstå hur vinet påverkas av olika geografiska förutsättningar samt hur vinbonden framställer sitt vin.

Ett vin kan smaka väldigt olikt ett annat som är gjort på samma druva och som kommer från olika länder eller rent av från samma land men från olika områden.

Efter provningen serveras mat och ett glas vin som valts ut till maten. Vi avslutar med kaffe och kaka.

Pris för denna kväll: 350 kr för medlem och 450 kr för icke medlem.

Föranmälan krävs. Är du intresserad kontakta någon av:

Eva Thimfors: eva.thimfors@gmail.com / 079-354 92 59

Staffan Gustavsson: staffan.gustafsson@haljestrands.se / 070-629 91 44

Elenor Spetz Ramberg: elenor.spetz.ramberg@gmail.com / 070-611 18 81

Musikföreningen Rockfickan

Aktivitet: RAM-med musikvideoinspelning

När: 4 juli

Var: Emil Löfstrands väg 9, Hova

Aktivitet: Pubkväll i Vardagsrummet

När: 5 juli

Var: Emil Löfstrands väg 9, Hova

Övrigt: fri entré

Aktivitet: Quiz med Cord

När: 6 juli

Var: Emil Löfstrands väg 9, Hova

Övrigt: Entré 75 kr

Aktivitet: PUB-kväll Stenström och Pettersson kör Beatles

När: 7 juli

Var: Emil Löfstrands väg 9, Hova

Aktivitet: Wilderbeast+ sons of classic rock

När: 8 juli

Var: Emil Löfstrands väg 9, Hova

Aktivitet: PUB-kväll /Trubadur Ronny Klo

När: 9 juli

Var: Emil Löfstrands väg 9, Hova

Aktivitet: Big -4 Founders of NWOBHM+ Big fat mama

När: 10 juli

Var: Emil Löfstrands väg 9, Hova

Aktivitet: Remind+ Disco med Dj Tomas Nilsson

När: 11 juli

Var: Emil Löfstrands väg 9, Hova

Läs mer om aktiviteterna och biljetter på:
www.rockfickan.com



Otterbergets Bad och Camping

Aktivitet: Dragspelsstämma

När: 10-13 september

10-12 september klockan 10.00-21.00

13 september klockan 10.30-11.30

Var: Otterbergets bad -och camping

Övrigt: Gratis entré alla dagar. Lättillgängligt.

Samspel i tältet på söndag

Otterbäcksdagen

Aktivitet: Otterbäcksdagen

När: 1 augusti klockan 14.00–17.00

Var: Badängsparken Otterbäcken

Övrigt: Otterbäcksdagen med invigning av "Nya Badängsparken" med ny småbåtshamn, två restauranger, ny lekplats, mm.

Levande musik - Hoppborgar - Bakluckeloppis - Fiskdamm - Chokladhjul - Lotteri - Lekar - Repslageri - Kaffeservering - Loppis/hantverk - Sjöräddningssällskapet - Dragning i OBK:s stora billotteri - mm.

Ingen kostnad, ingen anmälan

Kontakt: Carina Gullberg: 070-396 16 44,
carina.gullberg@gullspang.se

Otterbäckens Bastuförening

Aktivitet: Bastubad

När: Från september t.om maj varje helgfri fredag

Damer klockan 15.00-17.00

Herrar klockan 17.00-19.00

Var: Badängsparken Otterbäcken

Övrigt: Bastun är öppen för allmänheten och kostnaden är 40kr per gång. Bastun kan även hyras privat till en kostnad av 500kr per tillfälle.

Kontaktperson: Håkan v. Knorring tel. 076-77 24 624

Otterbäckens byalag

Aktivitet: Lättsam gympa med balansövningar mm

När: Varje tisdag klockan 10.00-11.00, **start i september**

Var: Gallernäsets gymnastiksal Otterbäcken

Övrigt: Ingen föranmälan behövs. Kontaktperson Gunilla Palmquist 0705-299155. Varmt välkommen att vara med i en lättsam och skön atmosfär!

Otterbäckens Padel

Aktivitet: Seniorpadel

När: Onsdagar klockan 10.00-11.00

Övrigt: Gratis, padelrack finns att låna. Sponsra gärna klubben genom att köpa bollar/ bli stödmedlem.

Spela övrig tid? Under hela sommaren erbjuder vi padelspel för halva priset!

Röda Korset Hova-Gullspång

Aktivitet: Auktion

När: Torsdag 9 juli klockan 14.00

Var: Riddarparken Hova

Övrigt: Lotti Larsson ordf. Hova-Gullspångs Rödakorskrets
Tel. 0730595410 / hovabygg@telia.com

Aktivitet: Onsdagsträff och fika för daglediga

När: Onsdagar klockan 13.00-15.00, **start 9/9**

Var: Klubbstugan Movallen

Övrigt: Vid ev. hjälp med skjuts, hör av er till:
Margareta Carlsson tel. 0705740836 eller
Majvor Andersson tel. 0706338297

Aktivitet: Gala för Världens Barn tillsammans med Mokyrkan och Svenska kyrkan

När: Söndag 27 september klockan 16.00

Var: Mokyrkan Hova

Övrigt: Mingelfika från klockan 15.30
Lotti Larsson ordf. Hova-Gullspångs Rödakorskrets
Tel. 0730595410, hovabygg@telia.com

Skriv din livsberättelse

Aktivitet: Skriv din livsberättelse

OBS! 2 grupper en i Gullspång och en i Hova

När: Start Torsdag den 8 oktober klockan 13.15-15.30
(med uppehåll för fika)

Var: Amnegården i Gullspång och Familjecentralen i Hova

Övrigt: Studieförbundet Bilda tillsammans med Gullspångs kommun har glädjen att hälsa er kommuninnevånare hjärtligt välkomna till vår samtalsgrupp som kommer att bestå av max 8 personer.

Vi kommer att träffas 8 ggr under hösten med ett höstlovsuppehåll vecka 44. Vi diskuterar och skriver tillsammans vår egen livsberättelse tillsammans med samtalsledare Anette Nilsson i Gullspång och Ulla Klingberg i Hova.

Ung till gammal - alla kan skriva sin livsberättelse och dela med sig av vilka insikter man fått.

Ta med eget fika.

Anmälan och frågor görs till:

britt-marie.room-ostberg@gullspang.se eller 0551-362 12

Sista anmälningssdag är 30 september det är först till kvarn.

SPF-seniorerna Hova-Gullspång

Aktivitet: Boule - Gullspång

När: Tisdagar klockan 10.00-12.00, Alla helgfria tisdagar

Var: Gullspånga arena - Ute

Övrigt: Prova gratis 2 gånger, sedan 50 kr /gång

Det finns klot att låna. Ta med eget fika.

Kontakt: Leif Jansson 0703- 15 47 89

Matti Niiranen 0762-46 98 13

Aktivitet: Boule - Hova

När: Torsdagar klockan 10.00-12.00, Alla helgfria torsdagar

Var: Gullspånga arena - Ute

Övrigt: 50 kr /gång

Det finns klot att låna. Ta med eget fika.

Kontakt: Leif Jansson 0703- 15 47 89

Aktivitet: Grillning

När: 19 augusti klockan 14.00

Var: Movallen Hova

Övrigt: Kostnad 50kr, tag med egen dryck

Aktivitet: Månadsträff där Brottsofferjouren informerar

När: 16 september klockan 14.00

Var: Amnehärads församlingshem Gullspång

Övrigt: Kaffe och lotteri

Ladda ner app spfseniorerna eller besök hemsidan för mer information. Vi annonserar även i lokaltidning, facebook och med affischer i både Gullspång och Hova.

Kontakt: Elisabeth Jansson tel. 073-3836767 eller

Elisabeth.Clausson@gmail.com



Svenska kyrkan Töreboda pastorat

Aktivitet: Café under Riddarveckan

När: 4-12 juli klockan 11.00-16.00

Var: Hova församlingshem

Övrigt: Kontakt: Anne-Marie Gustafsson, 070-8659352

Kaffeservering, utställning och lotterier

Aktivitet: Musik i sommarkväll

När: Lördag 4 juli klockan 20.00 (obs tiden)

Var: Hova kyrka

Övrigt: Kontakt: Agneta Ström, 0506-18518

Medverkande: Hova-Älgårås kyrkokör, Torbjörn Rapp, cello, Daniel Jarl, piano & Britt-Marie Särnefält-Andersson, tvärflöjt. Fri entré.

Aktivitet: Ekumenisk friluftsgudstjänst

När: Söndag 5 juli klockan 11.00

Var: Riddarparken, Hova.

Övrigt: Kontakt Agneta Ström, 0506-18518

Aktivitet: Musik i sommarkväll "Trio Cantabile"

När: Tisdag 7 juli klockan 18.00

Var: Hova kyrka

Övrigt: Kontakt Agneta Ström, 0506-18518

Medverkande: Peter Meincke, piano, cembalo, Katrin Springborn, sång, och Anna Boman Hald, tvärflöjt. Fri entré.

Aktivitet: Drop in-dag för dop & vigsel

När: Onsdag 8 juli klockan 11.00-16.00

Var: Hova kyrka

Övrigt: Kontakt Agneta Ström, 0506-18518

Kyrkan bjuder på präst, kyrkomusiker, solosång och tårta.

Aktivitet: Musik i sommarkväll "Svenska Romanser"

När: Torsdag 9 juli klockan 18.00

Var: Hova kyrka

Övrigt: Kontakt Agneta Ström, 0506-18518

Medverkande: Clara Hallenberg och Joel Lindmark, sång, och Hugo Magnusson, piano. Fri entré.

Aktivitet: Vålgörenhetskonsert till Barncancerfonden.

När: Fredag 10 juli klockan 19.00

Var: Hova kyrka.

Övrigt: Kontakt Agneta Ström, 0506-18518

Medverkande: Leo Larsson med musiker, Alicia Blomqvist, Märta Olsson, Alfred Erlandsson. Utdelning av Sikkan-stipendiet. Biljetter kostar 250 kr och säljs av Riddarveckan, Studieförbundet, Ica Riddaren. (Arr. Hova Riddarvecka ihop med Svenska kyrkan)

Aktivitet: Musik i sommarkväll "Klassiskt och Jazziskt"

När: Söndag 19 juli klockan 18.00

Var: Älgårås kyrka.

Övrigt: Kontakt Agneta Ström, 0506-18518

Medverkande: Klara Hammar, sång, tvärflöjt, piano, & Irène Hammar, komp. Fri entré.

Aktivitet: Musik i sommarkväll "Favoriter bland opera, musikaler och visor"

När: Söndag 2 augusti klockan 18.00

Var: Gårdsjö kyrka.

Övrigt: Kontakt 0506-18500

Medverkande: Susanne Uddsten från Stockholmsoperan, sång. Irène Hammar, komp. Fri entré.

Aktivitet: Friluftsgudstjänst.

När: Söndag 16 augusti klockan 15.00

Var: Bålerudsgården utanför Älgårås

Övrigt: Kontakt 0506-18500

Aktivitet: Vålgörenhetskonsert "Fira livet medan vi lever"

När: Fredag 21 augusti klockan 19.00

Var: Hova kyrka.

Övrigt: Kontakt Agneta Ström, 0506-18518

Medverkande: Kalle Moraeus, Maja Frydén, Stefan Jonsson, lokala sångare samt Hova-Älgårås kyrkokör, till förmån för Cancerforskningen. Biljetter hos Tickster och ICA Hova.

Aktivitet: Sommarvandring

När: Lördag 22 augusti

Var: Högsåsen

Övrigt: Kontakt Ulrica A Rydberg, 0506-18505, sms: 0722-44 00 06. Samling 9.45 på parkeringen. Pilgrimsvandring. Det bjuds på korv med bröd. Kläder efter väder.

Aktivitet: Kyrkrally, våffelcafé och helgsmålsbön

När: Lördag 12 september klockan 14.00

Var: Hova församlingshem.

Kontakt: Eva Birkstam, 0706681164

Aktivitet: Café Träffpunkt

När: 17, 24, 31 augusti och 7, 14, 21, 28 sep klockan 10.00-12.00

Var: Hova församlingshem

Övrigt: Kontakt Mirja Svensson, 0506-18507

Aktivitet: Sopplunch

När: Torsdag 17 september klockan 12.00-13.00

Jämna veckor under hösten

Var: Hova församlingshem

Övrigt: Kontakt Eva Birkstam, 0706681164

Synskadades riksförbund – SRF/MTG lokalförening

SRF hävdar synskadades rätt till delaktighet och jämlikhet på alla områden. SRF/MTG anordnar olika aktiviteter och du som medlem är välkommen att delta när du vill och kan.

Aktivitet: Kräftskiva med Trubadur i Tidaholm

När: 15 augusti

Var: Tidaholm

Övrigt: Pris 300 kr /deltagare för nya eller gamla medlemmar. Anmälan senast 1 augusti till Anita 0761-71 43 63 eller till Birgit 0703-25 34 60. Varmt välkomna!

Aktivitet: Musikquiz på Café Sandholmen i Mariestad

När: 24 september

Var: Café Sandholmen i Mariestad.

Övrigt: 50 kr /deltagare för nya eller gamla medlemmar. Anmälan senast 17 september till Anita, 0761-71 43 63 eller till Birgit, 0703-25 34 60

Södra Råda Hembygdsgård

Aktivitet: Handarbetsträff

När: Torsdagar klockan 15.00- 17.15, under juli–13 augusti

Var: Södra Rådas hembygdsgård

Övrigt: Öppet för alla! Arrangemang tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan

Aktivitet: Rådadagen

När: 8 augusti klockan 14.00-17.00

Var: Södra Råda Hembygdsgård

Övrigt: Full aktivitet vid Hembygdsgården.

Träffpunkt

Är du 65+ och nyfiken på att träffa nya människor, njuta av en fika och kanske lära dig något nytt?

Välkommen till en stund fylld av gemenskap, rörelse, glädje och lärande!

Programmet hittar du på www.gullspang.se/senior

Aktivitet: Träffpunkt Hova

När: Tisdagar klockan 13.00-15.00, **start 11 augusti**

Var: Familjecentralens lokaler, Lexells väg 1 Hova

Övrigt: Kostnad för fika 25 kr

Kontakt Aktivitetssamordnare Britt-Marie Room-Östberg

tele: 0551-362 12, epost: britt-marie.room-ostberg@gullspang.se

Aktivitet: Träffpunkt Gullspång

När: Onsdagar klockan 13.00-15.00, **start 12 augusti**

Var: Amnegården Gullspång

Övrigt: Kostnad för fika: 25 kr

Kontakt Aktivitetssamordnare Britt-Marie Room-Östberg

tele: 0551-362 12, epost: britt-marie.room-ostberg@gullspang.se

Aktivitetsbladet

är en sammanställning av aktiviteter som föreningar, organisationer och andra aktörer har skickat in för publicering i bladet. Med reservation för förändringar.

Aktivitetsbladet kommer ut en gång per kvartal och finns bland annat på kommunens bibliotek, vårdcentraler och på gullspang.se.

Erbjuder din förening/ organisation en aktivitet som ni vill ha med i Aktivitetsbladet, kontakta:
aktiv@gullspang.se

Du kan också se och lägga in evenemang i kommunens evenemangkalender:
vastsverige.com/gullspang



**GULLSPÅNGS
KOMMUN**