

Avd. social hållbarhet/Skaraborgsenheten  
Västra Götalandsregionen

# Folkhälsoinsatser i Gullspångs kommun

## Folkhälsoplan – 2023

Antagen av Folkhälsorådet 2022-09-01, § 34  
Godkänd av kommunstyrelsen 2022-11-02, § 307  
Dnr: KS 2022-00400



# Innehåll

<b>Inledning</b> .....	3
<b>Del 1</b> .....	4
Plan med utgångspunkt från Folkhälsoavtalet .....	4
<b>Del 2</b> .....	6
Målområde 1 .....	6
Målområde 2 .....	7
Målområde 3 .....	8
Budget .....	9
<b>Del 3</b> Eventuell bilaga med ytterligare information .....	10

---

Folkhälsoplanen har godkänts av folkhälsorådet i Gullspångs kommun den 2022-09-01

Ann-Christin Erlandsson (S)  
Folkhälsorådets ordförande  
Gullspångs kommun

Lars Åke Carlsson (M)  
Folkhälsorådets vice-ordförande  
Östra hälso- och sjukvårdsnämnden

# Inledning

Enligt avtalet om lokalt folkhälsoarbete ska det varje år upprättas en folkhälsoplan för respektive kommun i Skaraborg. Planen ska beskriva målområden och planerade insatser för kommande verksamhetsår. I avtalet sägs också att folkhälsoarbetet ska vara ett strategiskt utvecklingsområde och vara integrerat i ordinarie verksamhet.

Syftet med folkhälsoplanerna är att östra hälso- och sjukvårdsnämnden, kommunerna och andra intressenter ska få en enkel och överskådlig bild över de folkhälsoinsatser som planeras under året. Den ska också skapa underlag och vara stöd för dialog och vägledning för beslut, uppdrag och insatser. Folkhälsoplanen ska utgå från kommunala, regionala och nationella styrande dokument.

# Del 1

## Plan med utgångspunkt från Folkhälsoavtalet

Åtaganden i avtalet	Strategier för att uppfylla avtalet (max 100 ord)
Folkhälsoarbetet ska vara långsiktigt och utgå från befolkningens behov	Majoriteten av beslutade folkhälsoinsatser för 2023 i Gullspångs kommun är insatser som varit prioriterade sedan fler år tillbaka och har sin grund i befolkningens behov.
Folkhälsoarbetet ska ha tydliga och uppföljningsbara mål	Folkhälsoarbetet är kopplat till kommunfullmäktiges mål "Ett hållbart samhälle" och följs upp genom de beslutade målområdena och framtagna indikatorer.
Folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet	<p>Det lokala folkhälsoarbetet integreras på flera olika nivåer i ordinarie verksamhet.</p> <p>Folkhälsorådet har också möjlighet att samverka med och stötta folkhälsoinsatser från civilsamhälle.</p>
Styrning och ledning av folkhälsoarbetet ska vara integrerat i kommunens ledningssystem	Folkhälsorådet är organisatoriskt placerat under kommunstyrelsen. Folkhälsorådet Gullspång har även en tjänstemannaberedning bestående av kommunledning samt chefer från de regionala verksamheterna som bereder ärenden till den politiska beredningen inför varje folkhälsoråd.

<p>Kommunen ansvarar för att ta fram en långsiktig och strategisk planering för det lokala folkhälsoarbetet med framtagna behovsbilder och prioriteringar</p>	<p>Folkhälsorådet Gullspång ämnar att upprätta en flerårig folkhälsostrategi som ett övergripande dokument till de årliga folkhälsoplanerna. Förslag finns för hur folkhälsostrategin skulle tas fram genom utvecklingsdag för folkhälsorådet, dialog med övriga nämnder, medborgare, lokala organisationer och civilsamhälle.</p>
<p>Kommunen ska aktivt använda samhällsplanering och kommunal verksamhet för att främja befolkningens hälsa</p>	<p>Inom de olika nämnderna och kommunala verksamheterna sker kontinuerligt folkhälsoarbete som bidrar till förbättrad folkhälsa i Gullspångs kommun. Vårdcentraler, folktandvård, barn- och mödrahälsovård, ungdomsmottagning med flera är också aktörer med ständigt pågående folkhälsoinsatser.</p>
<p>Kommunen ska bidra med kunskaps- och metodstöd i folkhälsoarbetet</p>	<p>Folkhälsorådet och folkhälsostrategen har kommunens tjänstepersoner och verksamheter att tillgå för kunskaps- och metodstöd i folkhälsoarbetet, exempelvis inhämtning av statistik, utbildningsinsatser, medborgardialog med mera.</p>

## Del 2

### Målområde 1

**Område:** Äldres välbefinnande **Målgrupp:** Invånare över 65 år

**Mål på kort sikt:** Bemöta de effekter och konsekvenser Covid-19-pandemin har/haft på äldres välbefinnande.

**Mål på lång sikt:** Den ökade andelen äldre i befolkningen ska uppleva god fysisk, psykisk och social hälsa och livskvalitet.

Planerade insatser:

- Bibehålla samverkan med det kommunala pensionärsrådet
- Upprätta och genomföra seniorenkät
- Främja fysisk aktivitet
- Strategiskt arbete för att minska ofrivillig ensamhet bland personer 65+

## Målområde 2

**Område:** En god upplevd hälsa och goda levnadsvanor hos alla invånare    **Målgrupp:** Samtliga kommuninvånare

**Mål på kort sikt:** Utveckla det suicidpreventiva arbetet och främja psykisk hälsa.

**Mål på lång sikt:** Gullspångs kommun har en god och jämlik hälsa i hela befolkningen

Planerade insatser:

- Fortsätta arbetet med utbildningsinsatser för personal kring suicid och psykisk ohälsa
- I samverkan med Fritidsbanken öka möjligheterna för fysisk aktivitet
- I samverkan med föreningar och andra aktörer se på möjligheter för att öka fysiska aktiviteter och sociala mötesplatser.
- Aktiviteter för att öka kunskapen om våld i nära relation

## Målområde 3

**Område:** Det tidiga livets villkor    **Målgrupp:** Barn och unga 0-18 år

**Mål på kort sikt:** Stärkt samverkan mellan kommunala och regionala verksamheter kring stöd för barn, unga och familjer.

**Mål på lång sikt:** Barn och unga i Gullspångs kommun ska ha goda uppväxtvillkor

Planerade insatser:

- Delta i och stötta Partssamverkan barn och unga samt lokala SAMBU-teamet
- Öka ungas delaktighet och inflytande genom lokalt Ungdomsparlament
- Utvärdera arbetet med LUPP-enkäten
- Fortsatt samverkan med folktandvård och förskola kring övervakad tandborstning på samtliga av kommunens förskoleavdelningar
- Stötta kommunala verksamheter i föräldraskapsstöd



# Budget

Skriv en rad per målområde.

Område	Budget
Äldres välbefinnande	44 210kr
En god upplevd hälsa och goda levnadsvanor hos alla invånare	70 000kr
Det tidiga livets villkor	45 000 kronor
<b>Totalt</b>	<b>159 210 kronor</b>

## Del 3

### Eventuell bilaga med ytterligare information

Ja

Nej

#### Medföljande bilaga:

Bifogat finns den version av folkhälsoplan 2023 som kommer finnas tillgänglig på Gullspångs kommuns hemsida.

Kontaktperson: Camilla Olsson

Telefon: 0506-36195

E-post: [camilla.olsson@gullspang.se](mailto:camilla.olsson@gullspang.se)