



GULLSPÅNGS
KOMMUN

AKTIVITETSBLADET

1 oktober till 31 december 2025

Innehåll

Kvartalets hälsning.....	2
Amnehärads församling.....	3
Amnegårdens trygghetsboende.....	6
Amnehärads hembyggsförening.....	8
Balans- och styrketräning.....	9
Biblioteken.....	10
Café Mötesplatsen.....	11
Ensamma tillsammans.....	12
Equmeniakyrkan Gullspång.....	13
Folkets hus föreningen Otterbäcken.....	14
Fritidsbanken.....	16
Guidat besök laxtrappan.....	17
Gullspågs IF.....	19
Gullspågs Riksteaterförening.....	21
Gullspågs Skytteförening.....	23
Gullspågs Trädgårdsförening.....	24
Julskyltning i Hova.....	25
Hova IF.....	26
Konst och kultur i Gullspågs kommun.....	27
Letsdance.....	29
Mokyrkan Hova.....	30
Musikföreningen Rockfickan.....	31
Otterbäckens byalag.....	33
Otterbäckens padel.....	34
PRO Otterbäcken	35
Röda korset Hova & Gullspång.....	36
Seniormässa 16 oktober, program.....	37
SPF Seniorerna.....	38
Synskadades riksförbund MTG.....	39
Svenska kyrkan Töreboda pastorat.....	40
Träffpunkt.....	42

Kvartalets hälsning.

Kära invånare,

Nu när hösten gör sitt intåg och naturen skiftar färg, bjuder vi in till en tid av gemenskap, värme och nya möjligheter. De ljusa sommarkvällarna byts mot krispiga morgnar och mysiga stunder inomhus – en perfekt tid att upptäcka nya intressen och träffa gamla och nya vänner.

Vi är glada att kunna presentera detta kvartals Aktivitetsblad, fyllt med inspirerande och meningsfulla aktiviteter för dig som är senior eller dagledig. Oavsett om du vill delta i promenader bland höstlöven, dansa, styrketräna, lyssna på musik eller bara ta en kopp kaffe i gott sällskap – finns det något för dig.

Vi vill särskilt uppmuntra dig att våga testa en ny aktivitet, ibland leder det till nya upptäckter och glädjeämnen! det kanske kan bli en ny veckorutin?

Och varför inte ta med dig en bekant, granne eller någon du tror skulle må bra av att följa med? Man vet aldrig vem som längtar efter sällskap men kanske inte vågar ta steget själv.

Hösten är en tid för att ta hand om sig själv och varandra, hitta nya gemenskaper och låta vardagen fyllas av skratt, rörelse och meningsfulla möten. Tack vare ert engagemang och våra fantastiska föreningar!

Hälsningar

vård- och omsorgsverksamheten Gullspågs kommun

Amnehärads församling

Aktivitet: Lunchmusik med baguette
När: Onsdag 1 oktober klockan 12:15
Onsdag 5 november klockan 12:15
Onsdag 3 december klockan 12:15
Var: Amnehärads kyrka
Övrigt: Musik - Nils Anshelm. Kostnad 50 kr

Aktivitet: Kaffekör
När: Måndag 6 oktober klockan 14:00
Måndag 13 oktober klockan 14:00
Måndag 20 oktober klockan 14:00
Måndag 27 oktober klockan 14:00
Måndag 3 november klockan 14:00
Måndag 10 november klockan 14:00
Måndag 17 november klockan 14:00
Måndag 24 november klockan 14:00
Måndag 1 december klockan 14:00
Var: Amnehärads församlingshem
Övrigt: Körledare - Anita Björk

Aktivitet: Promenadgrupp
När: Tisdag 7 oktober klockan 13:00 OBS tiden!
Tisdag 21 oktober klockan 13:30
Tisdag 4 november klockan 13:30
Var: Tisdag 18 november klockan 13:30
Övrigt: Amnehärads församlingshem
Kontakta gärna församlingsassistent Fatima Lindh tel. 0551-285 42 för information om vart vi träffas då vi ibland utgår från annan plats

Aktivitet: Sopplunch
När: Onsdag 15 oktober klockan 12:00
Onsdag 19 november klockan 12:00
Var: Amnehärads församlingshem
Övrigt: Björn Berling står för underhålningen
Kostnad 60 kronor

Aktivitet: Afternoon tea
När: Torsdag 9 oktober klockan 14.00-16.00
Var: Amnehärads församlingshem
Övrigt: Det serveras te och scones med tillbehör
Anmälan senast den 7 oktober till Fatima Lindh tel. 0551-28542. Kostnad 50 kr

fortsättning nästa sida!

fortsättning Amnehärads församling!

Aktivitet: Församlingshemmet och Södra Råda kyrka
öppet inför Allhelgonahelgen

När: Fredag 31 oktober

Var: Amnehärads församlingshem mellan 10.00–16.00
Södra Råda kyrka mellan 14.00–16.00

Övrigt: Vi bjuder på kaffe med dopp

Aktivitet: Gudstjänst

När: Söndag 7 december klockan 11:00

Var: Amnehärad kyrka

Övrigt: Efter gudstjänsten serveras jullunch, anmälan och kostnad se vår hemsida.

Aktivitet: Julkonsert

När: Lördag 13 december klockan 18:00

Var: Amnehärad kyrka

Övrigt: Cecilakören inleder, Amnehärads kyrkokör och Lyrestads församlingskör medverkar tillsammans

Amnegårdens trygghetsboende

Aktivitet: Bildvisning med Jan-Erick Erikson
"Gamla bilder från bygden"

När: 30/10 klockan 15.00
13/11 klockan 15.00
27/11 klockan 15.00
11/12 klockan 15.00

Var: Amnegårdens matsal

Övrigt: Fika 25 kr. Vid frågor ring Alexzandra på Trygghetsboendet 0551-360 67.
Med reservation för ändring.

Aktivitet: Vi firar Äldredagen med musikunderhållning av Trubadur Jimmy Andersson.

När: Onsdag 1 /10 Klockan 16.00

Var: Amnegårdens matsal

Övrigt: Begränsat antal platser. Ring och anmäl dig till Alexzandra på Trygghetsboendet 0551-360 67.
Med reservation för ändring.

fortsättning nästa sida!

fortsättning Amnegårdens trygghetsboende!

- Aktivitet:** Dans med Kent & Henke. Kom och dansa eller var med och lyssna
- När:** Tisdag 2 december Klockan 15.00
- Var:** Amnegårdens matsal.
- Övrigt:** Fika 30 kr. Begränsat antal platser. Ring och anmäl dig till Alexzandra på Trygghetsboendet senast måndag 24 november.
Med reservation för ändring.
-

Amnehärads hembygdsförening

- Aktivitet:** Föredrag/bildvisning om laxtrappan och historia kring älven
- När:** 15 oktober klockan 19.00.
- Var:** Träffpunkten i Skagersvik.
- Övrigt:** Föreläsare Brita Augustinson. Fika.
Inträde: 100 kr
-
- Aktivitet:** Deltagande i julmarknad i Gullspång.
Försäljning av 2026 års almanacka/lott.
- När:** 30 november
- Var:** Torget i Gullspång

Balans- och styrketräning

Balans- och styrketräning är en öppen gruppaktivitet som erbjuds alla kommuninvånare över 65 år. Att träna regelbundet främjar bibehållen fysisk funktion, balans, styrka och rörlighet. Gruppaktiviteten hålls i både Hova och Gullspång.

Träningarna leds av legitimerad personal vilket säkerställer att du som deltagare får rätt stöd och vägledning.

Varje deltagare tränar en gång i veckan. Det krävs ingen föranmälan och träningen är kostnadsfri.

Aktivitet: Balans- och styrketräning
När: Varje måndag under 10 veckor, start 6/10 klockan 10 och klockan 11.
Var: Amnegården, Gullspång

Aktivitet: Balans- och styrketräning
När: Varje måndag under 10 veckor, start 6/10 klockan 11.15
Var: PADEL-hallen, Hova

Biblioteken

Aktivitet: "Vacker trädgård året om" En föreläsning med Ellen Forsström
När: 7/10 klockan 18:00
Var: Gullspångs bibliotek
Övrigt: Ingen föranmälan. Vid frågor kontakta: gullspang.bibliotek@gullspang.se

Aktivitet: Föreläsning: "Så påverkar de nya elnätsavgifterna din plånbok". Senast 2027 ska alla elnätsföretag justera sina tariffer för att även ta betalt för effektanvändningen – alltså hur mycket el du använder samtidigt. Det påverkar din elräkning och gör det viktigare att jämna ut förbrukningen. På 45 minuter får du koll på vad förändringen innebär och hur du kan minska både effekttoppar och kostnader. Föreläsare är Hanna Jansson, energi- och klimatrådgivare i Mariestad, Töreboda och Gullspång.

När: Tisdag 21/10 klockan 17:30
Var: Gullspångs bibliotek
Övrigt: Energi- och klimatrådgivningen är opartisk, kostnadsfri och tillgänglig för alla som bor och verkar i vårt område.

Café Mötesplatsen

Café Mötesplatsen är en träffpunkt där alla är välkomna! Är du intresserad att starta en studiecirkel eller en aktivitet är du välkommen att kontakta oss. Det kan vara en musikkväll, en bokcirkel, skapande verksamhet eller liknande.

Aktivitet: Träffpunkt för daglediga
När: Måndag till fredag klockan 8.00-16.00
Var: Café Mötesplatsen, Storgatan 21 Gullspång
Övrigt: Kontakta Nour Beyed 0551-36083 om du vill ha mer information

Aktivitet: Språkcafé, hålls genom projekt Flyktingguide, för alla kommuninvånare som vill konversera och skapa nätverk. Välkomna!
När: Tisdagar och fredagar klockan 13.00-15.00
Var: Café Mötesplatsen, Storgatan 21 Gullspång
Övrigt: Vill du veta mer så kontaktar du Carina Gullberg på telefon 0551-36289

Ensamma tillsammans

Arrangör: Studieförbundet Vuxenskolan.

Vi vänder oss till dig som känner dig ensam som vill hitta gemenskap med andra. Välkomna till en första träff. Vi kommer att lyssna på vad ni skulle vilja göra tillsammans och även berätta vad vi kan erbjuda.

Aktivitet: Regelbundna träffar
När: Se tid och plats på Alone together/ Ensamma tillsammans genom att söka på namnet på facebook eller google.
Var: I Hova och i Gullspång
Kostnad: Gratis
Övrigt: Har ni frågor kan ni nå Christina Brinkemo 0738553099 eller christina.brinkemo@sv.se

Equmeniakyrkan Gullspång

Equmeniakyrkan vill vara en öppen kyrka där alla ska känna sig välkomna. För mer information och övrig verksamhet se vår hemsida: equmeniakyrkan.se/gullspang/

- Aktivitet:** Sopplunch med sång och musik
När: Första tisdagen i månaden klockan 12.00 med start 2 september
Var: Equmeniakyrkan Gullspång
Övrigt: Rekommenderat pris: 50 kr (ingen anmälan behövs)
Kontakt: Anette Brandberg 0732 18 60 70

-
- Aktivitet:** Skapa & laga. Vill du träffas och sticka, virka eller måla, eller kanske bara vill komma förbi och umgås en stund, välkommen!
När: Måndagar klockan 17.00 med start 1 september
Var: Equmeniakyrkan Gullspång
Övrigt: Ingen avgift man tar med eget fikabröd (ingen anmälan behövs).
Kontakt: Kerstin Brandberg 0706 12 75 80

Folkets Hus föreningen Otterbäcken

Föreningen driver och anordnar aktiviteter i folkets hus i Otterbäcken. Förutom att vi erbjuder planerade aktiviteter går det också att som privatperson eller förening att hyra folkets hus.

- Aktivitet:** Konst & Kultur i Gullspångs kommun
När: 4 oktober klockan 10.00-16.00.
Var: Folket hus Otterbäcken
Övrigt: Välkommen till vår mångsidiga utställning där ett antal lokala förmågor visar och säljer konst

-
- Aktivitet:** Loppis och hantverksförsäljning
När: 5 oktober klockan 10.00-13.00
9 november klockan 10.00-13.00
7 december klockan 10.00-13.00
Var: Folkets hus, Otterbäcken
Övrigt: Utställare säljer sina alster, det finns även fika och korvförsäljning. Lokalen är tillgänglighetsanpassad.
Kontakt: monawilliams.51@netatonce.net

-
- Aktivitet:** Klädbyttardag för vuxna
När: 21 november klockan 10.00-13.00
Var: Folket hus Otterbäcken
Övrigt: Vill du vara med och sälja?
Kontakt: monawilliams.51@netatonce.net



Fritidsbanken

Fritidsbanken är som ett bibliotek, fast med sport- och friluftsprylar. Här kan man låna utrustning för en aktiv fritid, t.ex. skidor, biski, skridskor, inlines, flytvästar, goalball, tält, bollar av olika slag, klubbor, fiskespön, fotbollsskor, hjälmar, stormkök och mycket mer. Lånetiden är 14 dagar. Alla får låna och det är helt kostnadsfritt. Fritidsbanken har även utrustning för personer med funktionsnedsättning.

Aktivitet: Drop-in verksamhet, få hjälp av en arbetskonsulent med exempelvis myndighetskontakter, aktivitetsrapporter eller ansökningar. Passa på att låna utrustning eller lämna in utrustning som någon annan kan få glädje av!

När: Måndag kl.10-12, onsdag kl.11-12, fredag kl.10-12

Var: Fritidsbanken, Storgatan Gullspång

Övrigt: Kontakt: Malin Hjalmarsson 0551-36392

Guidat besök vid Laxtrappan

På ett guidat besök vid laxtrappan med möjlighet att se lekande fiskar lär du dig mer om den unika Gullspångslaxen och Gullspångsöringen. De här två arterna leker bara naturligt på ett ställe i världen. Guide är Jan Hassel som gärna delar med sig av sina kunskaper och berättar om arbetet med att rädda Gullspångslaxen.

Vi samlas söder om den gamla järnvägsbron vid parkeringsplatsen på Brogatan, bredvid vattenkraftverksområdet.

Från samlingsplatsen och laxtrappan blir det en gemensam promenad upp via laxstigen till lekplatsen.

När: 18 oktober klockan 10:00-11.30
25 oktober klockan 10:00-11.30
26 oktober klockan 10:00-11.30
8 november klockan 10.00-11.30

Anmälan: Föranmälan krävs och samordnas av Västkuststiftelsen. Sista anmälningsdag är dagen innan respektive evenemangsdatum.

www.vastkuststiftelsen.se/guidningar

Du anmäler dig på Västkuststiftelsens webbplats. Välj rätt evenemang och datum, placera muspekaren över och klicka sen på rubriken 'Guidat besök vid laxtrappan'. Till höger ser du en 'Boka plats'-knapp. Skriv ditt namn och hur många som följer med i ditt sällskap.



Gullspångs IF

Aktivitet: Gubbgympa
När: Torsdagar klockan 18.30-20.00
Var: Gullspång Arena
Övrigt: Kontakt Sven-Erik Karlsson. Tel. 070-744 07 29
Kostnad = Medlemsavgift i Gullspångs IF = 200 kr
Arenan är tillgänglighetsanpassad.

Aktivitet: Gåfotboll
När: Söndagar klockan 18.00-19.00
Var: Gullspång Arena
Övrigt: Kontakt = Bertil Arvidsson. Tel. 076-295 08 22
Kostnad = Medlemsavgift i Gullspångs IF = 200 kr
Arenan är tillgänglighetsanpassad

Aktivitet: Damveteranerna
När: Söndagar klockan 18.30
Var: Gullspång Arena alt Gullmovallen
Övrigt: Kontakt = Matilda Fröjd. Tel. 070-952 11 13
Kostnad = Medlemsavgift i Gullspångs IF = 200 kr.
Arenan är tillgänglighetsanpassad.



Aktivitet: Höstmarknad
När: 18 oktober klockan 9-15
Var: Storgatan Gullspång
Övrigt: Kontakt: 076-853 50 48, gullspangsif@live.se
För mer information:
<https://www.vastsverige.com/gullspang/evenemang/>

Gullspångs Riksteatersförening

Aktivitet: Teaterföreställningen JÄRNKRONAN med Jakob Hultcrantz Hansson.

När: 25 september klockan 19.00

Var: Gullspångs biograf

Övrigt: En humoristisk och berörande blandning av sång, rörelse, poetiska videoprojektioner och musik. Biljettpris 300:-.
Medlemmar i teaterföreningen betalar 200:-

Aktivitet: Teaterföreställning ATT FLYGA med Rasmus Wurm från Institutet för förståsigpåare.

När: 27 oktober klockan 11.15

Var: Regnbågsskolans gymnastiksal

Övrigt: För barn 3-100 år, gratis inträde
Föreställningen ska väcka barns nyfikenhet, deras lust att undersöka världen och skapa intresse för naturvetenskap.
På ett lekfullt sätt och med cirkusnummer som hjälpmedel får publiken en lättsam förklaring på hur det är möjligt att något som är tyngre än luft ändå kan flyga.
Gratis inträde. Efter föreställningen viker vi pappersflygplan och gör jongleringsbollar.
Fika finns att köpa.

Aktivitet: Teaterföreställningen "HASSE ÅSSÅ LITE TAGE"

När: 6 november klockan 18.00

Var: Hantverkshuset i Hova

Övrigt: En riktigt skön föreställning med teater, mysig musik och gestaltad uppläsning. Något mindre kända texter av nöjesgiganterna Hasse Alfredsson och Tage Danielsson. Mycket underhållande, tänkvärt och garanterat roligt!
Med Gustav Carlehed och Dan Hellström.
Klockan 18.00 serveras soppa.
Klockan 19.00 börjar föreställningen.
Biljettpris: 300:-. För medlemmar i teaterföreningen: 200:-

Gullspångs Skytteförening

- Aktivitet:** Luftgevärsskytte
- När:** Måndagar och Torsdagar klockan 17.30-20.00
från det år man fyller 7 år.
Pensionärer/Daglediga: Torsdagar
klockan 15.00-17.00
- Var:** Gullspång Arena
- Övrigt:** Kontakt Stefan Sundström 070-8974392 ,
Göran Jansson (Pensionärerna) 070-3517303.
Kostnaf för Barn/Ungdom(-18 år) 150:
Vuxen (19-64 år) 300:-
Pensionär (65 o uppåt) 200:-
Familj 500:-
Stödmedlem 200:-
Man anmäler sig när man kommer till skyttet.
-

Gullspångs Trädgårdsförening

- Aktivitet:** Höstfest i samarbete med Naturskyddsföreningen
- När:** Söndag 19 oktober klockan 16.00
- Var:** Amnehärads Församlingshem
- Övrigt:** Föredrag Peter Streijffert Odlas för klimatet.
Se MT och Facebook. För mer information kontakta
Margareta Ros 070-5683749
-



Julskyltning i Hova

Aktivitet: En traditionell julmarknad med knallar som säljer hantverk och närproducerat, dans kring granen, uppträdanden och möte med tomten.

När: 7 december klockan 15.00-18.00

Var: Hova centrum

Övrigt: För frågor och deltagande i marknaden kontakta Pernilla Hast perillahast@gmail.com

Hova IF

Hova IF erbjuder en mängd aktiviteter för stora och små!
www.hovaif.se

Aktivitet: Bingo
När: Måndagar från och med 22 sep, klockan 18:00
Var: Hantverkshuset, Hova

Aktivitet: Seniorpadel
När: Onsdagar klockan 10:00-11:30
Var: Nimohallen/ padelhallen, Hova

Aktivitet: Möjlighet att spela padel och använda golfsimulator
När: Alla dagar klockan 06.00-23.00
Var: Nimohallen/padelhallen, Hova

Aktivitet: Gympa
När: Måndagar klockan 10:00-11:00
Var: Nimohallen/ padelhallen, Hova

Aktivitet: Aktivitetspark, discgolf och tipspromenad
X-rundan
När: Dygnet runt alla dagar
Var: Movallen Getryggen. X-rundan startar i Riddarparken.

Konst och kultur i Gullspångs kommun

- Aktivitet:** Konst- och kulturrunda runt om i Gullspångs kommun. En mängd aktiviteter inom konst och kultur, för alla åldrar! Se detaljerat program.
- När:** Den 4 oktober klockan 10.00-16.00.
- Var:** Södra Råda, Hova, Gullspång, Otterbäcken.
- Övrigt:** Projektledare Ingrid Skarp.
Telefon: 0736-574258.

Program

SÖDRA RÅDA KULTURHUS, Rådavägen, Södra Råda. Öppet kl.10.00-16.00. Höstsalong med lokala förmågor som visar och säljer hantverk och konst. Författare på plats.

SÖDRA RÅDA GAMLA KYRKPLATS/TIMMERKYRKAN. Öppet kl.10.00-16.00.

ANNAS CRÊPERIE & CAFÉ, Prästgatan 9, Gullspång. Öppet kl.10.00-16.00. Mättande matcrêpes, fika, utställning med verk av konstnären Ylva Engman.

KLINGERÄNGENS GÅRDSBUTIK, Trädgårdsgatan 1, Gullspång. Öppet kl.10.00-16.00. Här hittar du egentillverkade smycken, presenter inom hår, hud och hälsa.

DAGLIG VERKSAMHET SÖRGÅRDEN, Amnegården, entrén/kafét. Kl.9.00 Kafét öppnar. Kl.10.00-14.00. Utställning på temat Kärlek.

GULLSPÅNGS CENTRUM, Kl.10.00-16.00.

Utställning årskurs 9 från Gullstensskolan, ett samarbete mellan ämnena bild och slöjd.

GULLSPÅNGS BIBLIOTEK, Hemgatan 12, Gullspång. Öppet kl.13.00-14.30 Familjedag med pyssel, fika och sagostund. Kl 13: Prova dansa bollywood

GALLERIXAN, Västergatan, Gullspång. Öppet kl.10.00-16.00.

Catharina Gustavsson/Artfideli öppnar upp ett nytt galleri.

FOLKETS HUS OTTERBÄCKEN, Allmänna vägen, Otterbäcken. Öppet kl.10.00-16.00.

Välkommen till vår mångsidiga utställning där ett antal lokala förmågor visar och säljer konst och hantverk under dagen. Även café och lotteri.

LERLADANS KERAMIK/MARIA FOLKESSON, Hungstorp 35, 3 km utanför Hova mot Gullspång, väg 200. Kl.10.00-16.00. Telefon: 0723-20 39 39. Keramik för handen och ögat. Öppen verkstad, ateljé och butik. Prova på drejning och att blåstra ett eget glas.

MJÖLNARNAS/ANNA THORÉN PERSSON. Fagerlid 31, från E20 kör söderut mot Nyängen, 1km. Öppet kl.10.00-15.30. Telefon: 0703-22 76 20. Öppen ateljé. Oljemålningar.

KÄLLTORPS GRÖNSAKSODLING OCH GÅRDSBUTIK. Källtorp 1, Hova. Gårdsbutiken öppen kl.10.00-16.00. Telefon: 0703-11 10 84.

Få upp ögonen för närodlade och delvis ekologiskt odlade produkter! Grönsaker, rotfrukter och blommor i säsong. Enkelt fika serveras under dagen.

HOVA KYRKA, HOVA-ÄLGARÅS FÖRSAMLING. Öppet kl.10.00-16.00. Telefon: 0506-18518. Kl.11.00-16.00 Guide finns på plats. Kl.10.00-15.00. Våffelcafé i Hova församlingshem.

MOKYRKAN, Parkgatan 4, Hova. OBS! Kl.18.00

Hela kyrkan sjunger med Peter Enoxon. Kom med och sjung kända sånger från kyrkans sångskatter. Efteråt serveras kyrkkaffe.

Letsdance

Du kan fortfarande vara med! Våra Linedance-kurser har precis startat och det finns fortfarande plats på dansgolvet. Ingen partner behövs – ta bara med bekväma skor och ett leende. Nybörjare är alltid välkomna – kom och prova! Vi ser fram emot att dansa med er!

- Aktivitet:** Linedance
När: Tisdagar klockan 19–21
Var: Rockfickan, Hova
Övrigt: Nya deltagare kan prova gratis, du kan bestämma dig i slutet av kvällen. Kurserna fortsätter endast om det finns tillräckligt många deltagare, eller så delas grupperna för nybörjare och fortsättningsnivå. För kontakt och ytterligare information epost till frederik@letsdance.se
-

Mokyrkan Hova

Mokyrkan Hova hittar du på Parkgatan 4, Hova. Mokyrkan vill vara en öppen kyrka där alla ska känna sig välkomna. För mer information och övrig verksamhet se vår hemsida: www.mokyrkan.se

- Aktivitet:** Sopplunch
När: Torsdagar ojämna veckor klockan 12.30, start 11 september
Var: Mokyrkan Hova
Kostnad: Rekommenderat pris 60 kr (ingen anmälan behövs)
Övrigt: Kontakt: Carina Andersson 0703 25 34 56
-
- Aktivitet:** Stick-café
När: Tisdagar jämna veckor klockan 16.00–18.00, start 16 september
Var: Mokyrkan Hova
Kostnad: Ingen avgift man tar med eget fikabröd (ingen anmälan behövs)
Övrigt: Kontakt vid frågor: Bitte Lidman 0730 89 05 68

Musikföreningen Rockfickan

Plats för evenemang: Rockfickan, Emil Löfstrands väg 9, Hova
Swishnummer till förköp 123 236 71 34 eller www.tickster.com
(sök på Rockfickan) för att göra förköp.

Besök www.rockfickan.com för mer information.

Aktivitet: Pubkväll, vi spelar vinylskivor, välkomna att ta med skivor som ni vill att vi spelar.

När: 11 oktober klockan 20:00-00:00

Övrigt: Fri entré. Baren öppen.

Aktivitet: Mimikry och Lackland och Slaveriet (3 band denna kväll)

När: 31 oktober klockan 20:00-02:00

Övrigt: 400kr, förköp 320kr. Baren öppen

Aktivitet: Pubkväll

När: 15 november klockan 20:00-00:00

Övrigt: Fri entré. Baren öppen.

Aktivitet: Clas Yngström Trio tolkar Jimi Hendrix

När: 29 november klockan 20:00-02:00

Övrigt: Cirka 300 kr, info kommer. Baren öppen.

Aktivitet: Pubkväll

När: 6 december klockan 20:00-00:00

Övrigt: Fri entré. Baren öppen.

Aktivitet: Judagsparty med Jukebox

När: 25 december klockan 20:00-02:00

Övrigt: Cirka 250 kr, info kommer. Baren öppen.

Otterbäckens Byalag

Aktivitet: Konstsalong (under konstrundan)
När: 4/10 klockan 11-16
Var: Folkets hus, Otterbäcken
Övrigt: Konstlotteri, lokala konstnärer säljer konst och konsthantverk. För kontakt ring Gunilla Palmquist, tel. 0705-299155 eller skicka epost till: gunilla.palmquist@hotmail.se

Aktivitet: Seniorsympa
När: Varje tisdag klockan 10.00
Var: Gallernässets gymnastiksal Otterbäcken
Övrigt: Kontaktperson Gunilla Palmquist 0705-299155

Otterbäcken Padel

Välkommen till vår fina padelhall i Otterbäcken! Förutom att spela padel finns det här möjlighet att bland annat kasta dart, spela pingis och hyra konferensrum och vårt spa med jacuzzi och bastu.

Aktivitet: Seniorpadel. För nybörjare och för dig som spelat tidigare.
När: Onsdagar klockan 10.00-11.00
Var: Padelhallen Otterbäcken
Kostnad: Gratis. Rack finns att låna. Sponsra gärna klubben genom att köpa några bollar på plats.

PRO Otterbäcken

Du är hjärtligt välkommen till oss i PRO Otterbäcken. Kom till Folkets hus i Otterbäcken och se hur du trivs tillsammans med oss och om du vill fortsätta som medlem. Anmälan gäller föra alla träffar en vecka innan. Hör av dig om du vill ha hjälp med transport till/från våra aktiviteter.

Aktivitet: Medlemsträff med underhållning, kaffe och lotterier

När: Tisdag 14 okt klockan 14.00

Var: Anmälan till Conny tel. 0707-945053

Övrigt: eller Anita tel. 0790-024079. 80 kr

Aktivitet: Bingospel o kaffe med samkväm

När: Tisdag 18 nov klockan 14.00

Var: Otterbäckens Folkets Hus

Övrigt: Anmälan till Conny tel. 0707-945053 eller Anita tel. 0790-024079. 80 kr

Aktivitet: Julfest med julbord, underhållning o lotterier

När: Tisdag 9 dec klockan 14.00

Var: Otterbäckens Folkets Hus

Övrigt: Anmälan till Conny tel. 0707-945053 eller Anita tel. 0790-024079. 200 kr

Röda Korset

Hova-Gullspångs Rödakorskrets.

Aktivitet: Onsdagsträffen

När: Onsdagar klockan 13-15.

Var: Klubbstugan på Movallen

Övrigt: Kontakt Majvor Andersson tel.070 6338297.
Betaling är frivilligt, men brukar vara 20kr

Aktivitet: Världens Barngalan

När: Söndagen 28/9 kl. 16.00 med fika från kl. 15.30

Var: Mokyrkan

Övrigt: Kontakt Lotti Larsson Hova Röda Korskrets,
Betaling är frivilligt

Aktivitet: Julmarknad Hova

När: Söndag 7 dec. klockan 15-18

Seniormässa 16 okt

10.00-15.00

Mässan öppen. Utställare och prova på aktiviteter. Goodiebags till de första besökarna. Plats: Gullspångs arena

10.15

Folkhälsorådets ordförande hälsar välkomna.

Plats: Gullspångs arena

10.30-11.00

Seminarie, Räddningstjänsten informerar om brandskydd i hemmet och om HLR. Plats: stora konferenslokalen Gullspångs arena

11.00-11.30

Seminarie, Polisen informerar om bedrägerier.

Plats: stora konferenslokalen Gullspångs arena

11.30-12.00

Dialogträff "Liv till åren"

Plats: stora konferenslokalen Gullspångs arena

13.30-15.00

Föreläsningen "70 är det nya 50" med Ingemar Skoog. Obs! Anmälan krävs.

Plats: Centrumbiografen Gullspång



Anmälan Ingemar Skoog

Eftersom det finns begränsat antal platser på biografen behöver vi din anmälan till föreläsningen med

Ingemar Skoog - först till kvarn!

Du kan anmäla dig genom att scanna QR-koden till vänster, eller mejla till joseph.muweke@gullspang.se

eller ringa 0551-362 33



SPF Seniorerna Gullspång- Hova

Vår lokala förening är verksam i hela Gullspångs kommun, vi har 170 medlemmar. Alla är varmt välkomna till en trivsamt gemenskap, tag gärna med era vänner på våra träffar, vi har trevligt på våra möten! Vi kommer också finnas på Seniormässan.

På alla möten serveras kaffe och smörgås. Vi spelar även Boule på tisdagar. Vår ordförande Elisabeth Jansson svarar gärna på dina frågor tel. 073-3836767

Aktivitet: Månadsträff med information om nya socialtjänstlagen

När: 8/10 klockan 14

Var: Hantverkshuset Hova

Aktivitet: Månadsträff med underhållning av Rune Blid

När: 12/11 klockan 14

Var: Gullspångs församlingshem

Aktivitet: Månadsträff med julbord

När: 10/12

Var: Briq hotell

Synskadades riksförbund - SRF/MTG lokalförening

SRF hävdar synskadades rätt till delaktighet och jämlikhet på alla områden. SRF/MTG anordnar olika aktiviteter och du som medlem är välkommen att delta när du vill och kan.

Aktivitet: Medlemsträff med musikquiz, kaffe och fika
När: 9/10 klockan 14
Var: PRO-lokalen Töreboda
Övrigt: Anmäl senast 6/10 till Anita tel. 076-1714363 eller Birgit tel. 070-3253450. 50 kr per person.

Aktivitet: Halloweenbowling och mat
När: 31/10
Var: Mariestads Bowlingcenter
Övrigt: Kom gärna utklädd som Anders. Anmäl senast 24/10 till Anita tel. 076-1714363 eller Anders tel. 072-7135470. 150 kr per deltagare

Aktivitet: Kielresa
När: 30/11-2/12
Övrigt: Inbjudan gäller alla synskadade i Skaraborg. 300 kr per person. Anmäl via telefon från kl. 12, 18/9 till Anita tel. 076-1714363 eller Birgit tel. 070-3253450.

Aktivitet: Julfest! Mer information senare...
När: 14/12

Svenska kyrkan i Töreboda pastorat

Håll även utkik efter det egna programmet då kyrkan har flera mässor, minnesgudstjänster och musikarrangemang tillsammans med körerna planerade under hösten och vintern!

Aktivitet: Café Träffpunkt
När: Varje måndag klockan 10.00-12.00
Var: Hova församlingshem
Övrigt: Kontakt Mirja Svensson tel. 0506-18507

Aktivitet: Sopplunch
När: Torsdagar jämna veckor klockan 12.00-13.00
Var: Hova församlingshem
Övrigt: Intäkterna går till pastoratets lokala diakoniarbete. Kontakt: Eva Birkstam, 070-668 11 64.

Aktivitet: Allemanskören
När: Övar tisdagar klockan 18.00
Var: Hova församlingshem
Övrigt: Körledare: Agneta Ström, 0506-185 18

fortsättning på nästa sida

fortsättning Svenska kyrkan Töreboda pastorat

Aktivitet: Hova-Älgårås kyrkokör
När: Övar onsdagar klockan 18.00
Var: Hova församlingshem (jämna veckor) eller Älgårås församlingshem (ojämna veckor).
Övrigt: Körledare: Agneta Ström, 0506-185 18

Aktivitet: Konst- & kulturdag
När: 4 oktober
Var: 10.00-16.00 Öppen kyrka i Hova kyrka
11.00-16.00 Guidning i Hova kyrka
10.00-15.00 Våffelcafé i Hova församlingshem
Övrigt: Behållningen från caféet går till Världens barn.
Samarbete med Mokyrgan i Hova.

Aktivitet: Afternoon Tea
När: 15/11 klockan 14
Var: Hova församlingshem

Träffpunkt

Välkomna till en stunds gemenskap där vi till exempel fikar, pratar och spelar spel tillsammans. Det är kostnadsfritt att delta, förutom en liten avgift för fikat varje gång.

Träffpunkten är en öppen verksamhet där alla är välkomna, till vissa aktiviteter vill vi att du anmäler dig innan.

Det finns möjlighet att äta på Restaurang Guldkanten i Gullspång innan träffen klockan 13.00

Aktiviteter: 1/10 Kortspel
8/10 Blodtrycksinformation samt information om anhörigstöd
15/10 Utflykt (preliminärt)
22/10 Frågesport
29/10 Gymnastik
5/11 Lagar vi mat tillsammans, anmälan krävs
12/11 Frågesport
19/11 Gymnastik
26/11 Kransar
2/12 Kortspel
10/12 Julklappsbingo, kostnad 50 kr
17/12 Julfest med knytkalas, avslutning
När: Onsdagar 13.00-15.00
Var: Gullspång Dagverksamhet på Amnegården
Övrigt: För mer information och anmälan ring: 0551-36063. Kostnad för kaffe och kaka: 25 kr.

aktivitetsbladet

är en sammanställning av aktiviteter som föreningar, organisationer och andra aktörer har skickat in för publicering i bladet. Med reservation för förändringar.

Aktivitetsbladet har för avsikt att komma ut en gång per kvartal. Vill du hämta bladet fysiskt så finns det bland annat på kommunens bibliotek.

Erbjuder din förening/ organisation en aktivitet som ni vill ha med i Aktivitetsbladet, kontakta:
aktiv@gullspang.se



GULLSPÅNGS
KOMMUN