



GULLSPÅNGS  
KOMMUN

# AKTIVITETSBLADET

1 april till 30 juni 2025

# Innehåll

Kvartalets hälsning.....	2
Amnegårdens trygghetsboende.....	3
Biblioteken.....	4
Den unika laxens resa i Gullspångsälven.....	5
Equmeniakyrkan Gullspång.....	6
Familjedag.....	7
Folkets hus föreningen Otterbäcken.....	8
Fritidsbanken.....	9
Gullspånga IF.....	10
Gullspånga Skytteförening.....	11
Gullspånga Trädgårdsförening.....	12
Hova IF.....	14
Mokyrkan Hova.....	15
Munskänkarna Otterbäcken.....	16
Musikföreningen Rockfickan.....	18
Otterbäckens Byalag.....	20
Otterbäckens Padel.....	22
Röda korset Hova Gullspång.....	23
PRO Hova.....	24
PRO Otterbäcken.....	25
Svenska kyrkan Töreboda pastorat.....	27
SPF seniorerna Hova-Gullspång.....	29
Träffpunkt.....	30

## Kvartalets hälsning.

Kära invånare,

När naturen vaknar till liv och dagarna blir längre, känns det som om världen bjuder in oss att upptäcka allt som våren har att erbjuda. Det är med glädje vi presenterar detta kvartals Aktivitetsblad, fyllt med roliga och givande aktiviteter som passar dig som senior eller dagledig oavsett intressen.

Våren är en underbar tid för nystart och gemenskap. Vi vill uppmuntra er att ta del av de möjligheter som finns – att utforska nya hobbyer, delta i spännande grupper eller bara njuta av den friska vårluften tillsammans med andra. Oavsett om du lockas av en musik och kreativitet, en promenad i vårsolen eller en kopp kaffe med nya bekanskap, finns det något för dig.

Tack vare ert engagemang och våra fantastiska föreningar kan vi tillsammans skapa en aktiv, inkluderande och levande kommun. Vi hoppas att detta blad blir en inspirationskälla för er alla och ser fram emot att se hur våren fylls av liv och rörelse.

Håll utkik efter kommande utgåvor – vi är här för att fortsätta skapa spännande möjligheter tillsammans!

*Hälsningar*

*Vård- och omsorgsverksamheten Gullspångs kommun*

# Amnegården

## Trygghetsboende

Värdinnan Alexzandra anordnar tillsammans med frivilliga kommuninvånare olika aktiviteter för boende på trygghetsboendet. Under våren händer även spännande aktiviteter där alla kommuninvånare är välkomna.

- Aktivitet:** Jan-Erick Erickson visar gamla bilder från bygden under ett flertal tillfällen.
- När:** Torsdag 10/4 klockan 15.00-16.30  
Torsdag 24/4 klockan 15.00-16.30
- Var:** Amnegårdens matsal, Gullspång
- Kostnad:** Endast kostnad för eventuell fika, 20 kr.  
Betaling sker via swish.
- Övrigt:** Man behöver inte gå på alla tillfällen för att "hänga med" utan det är blandade bilder till varje gång.  
Kontakt: Alexzandra Sandström, 0551 - 360 67

# Biblioteken

I Gullspångs kommun finns två kommunala bibliotek, ett i Hova och ett i Gullspång. Besök gärna [www.facebook.com/gullspangskommunbibliotek](https://www.facebook.com/gullspangskommunbibliotek) för att ta del av fler händelser och evenemang. Alla våra aktiviteter är kostnadsfria.

- Aktivitet:** Bokcirklar, uppstart höst, anmälan under våren
- När:** Hösten 2025 startar vi upp två nya bokcirklar
- Var:** Biblioteken i Hova och Gullspång
- Övrigt:** Anmälan är öppen till och med sista maj, begränsat antal platser. Önskar du delta: Anmälan till biblioteken eller till: [gullspang.bibliotek@gullspang.se](mailto:gullspang.bibliotek@gullspang.se)

- Aktivitet:** Ismael Ataria – en poesi-kväll utöver det vanliga
- När:** 9 april klockan 18:00
- Var:** Hova bibliotek
- Övrigt:** Biblioteket bjuder på fika. Föranmälan senast dagen före via epost: [hova.bibliotek@gullspang.se](mailto:hova.bibliotek@gullspang.se) eller via telefon: 0551-361 73

Upplev prisbelönta poeten och författaren från Värmland, känd för sina framträdanden och diktsamlingen Bokstavsängeln. Han har även medverkat i Lerins Lärningar och turnerat med Västanå teater. Kvällen bjuder på både nya och äldre dikter, blandat med anekdoter och minnen.

# Den unika laxens resa i Gullspångsälven



Gullspångs kommun i samverkan med Västkuststiftelsen bjuder in till en 6 km guidad vandring genom Gullspångsälvens naturreservat.

- Aktivitet:** Guidad vandring genom Gullspångsälvens naturreservat.
- När:** 17 maj klockan 13.00-15.30
- Var:** Start vid parkeringsplatsen vid idrottsanläggningen Gullmovallen, Gullspång
- Kostnad:** Kostnad 20 kronor per person, som går till Laxfond Vänern för utsättning av lax och öring.
- Övrigt:** För anmälan och mer information: [vastkuststiftelsen.se/guidad-vandring/den-unika-laxens-resa-i-gullspangsalven/](http://vastkuststiftelsen.se/guidad-vandring/den-unika-laxens-resa-i-gullspangsalven/).

# Equmeniakyrkan Gullspång

Equmeniakyrkan Gullspång hittar du på Gullstensgatan 30.

- Aktivitet:** Sopplunch med sång och musik
- När:** 1 april och 6 maj klockan 12.00
- Var:** Equmeniakyrkan Gullspång
- Kostnad:** Rekommenderat pris: 40 kr
- Övrigt:** Kontakt: Anette Brandberg 0732 18 60 70
- 
- Aktivitet:** Skapa & laga
- När:** Måndagar klockan 17.00
- Var:** Equmeniakyrkan Gullspång
- Kostnad:** Ingen avgift man tar med eget fikabröd (ingen anmälan behövs)
- Övrigt:** Kontakt: Kerstin Brandberg 0706 12 75 80

# Familjedag

Gullspångs IF, Gullspångs kommun med föreningar och företag i samverkan bjuder in till familjedag med marknad och aktiviteter för stora och små

**Aktivitet:** Familjedag med marknad och roliga aktiviteter för stora och små, t.ex. familjeföreställning, öppna butiker och caféer, lotteri, hoppborg.

**När:** 17 maj klockan 9:00-15:00

**Var:** Gullspångs centrum

**Övrigt:** Frågor: [turist@gullspang.se](mailto:turist@gullspang.se), 0551-361 00.  
Vill du medverka under marknaden? Kontakta Gullspångs IF via mejl [gullspangsif@live.se](mailto:gullspangsif@live.se).

# Folkets Hus föreningen Otterbäcken

Föreningen driver och anordnar aktiviteter i folkets hus i Otterbäcken. Förutom att vi erbjuder planerade aktiviteter går det också att som privatperson eller förening att hyra folkets hus.

**Aktivitet:** Loppis och hantverksförsäljning

**När:** 6 april klockan 10.00-13.00

**Var:** Folkets hus, Otterbäcken

**Kostnad:** Fri entré

**Övrigt:** Utställare säljer sina alster, det finns även fika och korvförsäljning. Lokalen är tillgänglighetsanpassad. Välkomna!

---

**Aktivitet:** Städa Otterbäcken, samordnas med Byalaget

**När:** 27 april klockan 10.00-13.00

**Var:** Folkets hus, Otterbäcken

**Övrigt:** Servering

# Fritidsbanken

Fritidsbanken är som ett bibliotek, fast med sport- och friluftsprylar. Här kan man låna utrustning för en aktiv fritid, t.ex. skidor, biski, skridskor, inlines, flytvästar, goalball, tält, bollar av olika slag, klubbor, fiskespön, fotbollsskor, hjälmar, stormkök och mycket mer. Lånetiden är 14 dagar. Alla får låna och det är helt kostnadsfritt. Fritidsbanken har även utrustning för personer med funktionsnedsättning.

**Aktivitet:** Drop-in verksamhet, få hjälp av en arbetskonsulent med exempelvis myndighetskontakter, aktivitetsrapporter eller ansökningar. Passa på att låna utrustning eller lämna in utrustning som någon annan kan få glädje av!

**När:** Måndag kl.10-12, onsdag kl.11-14, fredag kl.10-12

**Var:** Fritidsbanken, Storgatan Gullspång

**Övrigt:** Kontakt: Malin Hjalmarsson 0551-36392

# Gullspångs IF

Gullspångs IF bildades 1924 och är en aktiv förening som varje år erbjuder flertalet aktiviteter. Förutom fotboll anordnar vi också aktiviteter som Kraftmarschen och Sörörundan.

**Aktivitet:** Gubbgympa

**När:** Torsdagar klockan 18.30-20.00

**Var:** Gullspångs arena

**Övrigt:** Kontakt: Sven-Erik Karlsson, 070-744 07 29

---

**Aktivitet:** Gåfotboll

**När:** Söndagar klockan 18.00-19.00

**Var:** Gullspångs arena

**Övrigt:** Kontakt: Bertil Arvidsson, 076-295 08 22

---

**Aktivitet:** Damveteranerna, motionsträning för damer, fotboll

**När:** Söndagar klockan 19.00-20.00

**Var:** Gullspångs arena och Gullmovallen

**Övrigt:** För anmälan och mer information kontakta Matilda Fröjd 070- 952 11 13

Både Gullspång Arena och Gullmovallen är tillgänglighetsanpassade.

Man kan gärna prova på ett par gånger gratis, men sen vill vi att deltagarna betalar medlemsavgift i Gullspångs IF. Medlemsavgiften är 300 kr/år.

# Gullspångs Skytteförening

Gullspångs Skytteförening har sin verksamhet inne i Gullspångs arena. Utrustning finns att låna.

- Aktivitet:** Luftgevärsskytte  
**När:** Måndagar & onsdagar klockan 17.30-20.00  
**Var:** Gullspångs arena  
**Kostnad:** Skytteavgift medlem 20 kr, ej medlem 50 kr  
Medlemsavgift 19-64 år 300kr, pensionär 200 kr  
**Övrigt:** Arenan är tillgänglighetsanpassad.  
Kontakt: Stefan Sundström, 070-897 43 92

- 
- Aktivitet:** Luftgevärsskytte daglediga  
**När:** Onsdagar klockan 15.00-17.00  
**Var:** Gullspångs arena  
**Kostnad:** Skytteavgift medlem 20 kr, ej medlem 50 kr  
**Övrigt:** Medlemsavgift 19-64 år 300kr, pensionär 200 kr  
Arenan är tillgänglighetsanpassad.  
Kontakt: Göran Jansson, 070-351 7303

# Gullspångs Trädgårdsförening

Välkomna till trädgårdsåret 2025! Om någon är intresserad att delta på utflykterna men har svårt med transport går det bra att höra av sig till mig så får vi se hur vi kan ordna det. För mer information kontakta Margareta Ros 070-568 37 49.

- Aktivitet:** Trädgårdscafé, Vi byter frö med varandra och den som inga har kanske kan få av dem som har överflöd. Lotteri  
**När:** Torsdag 10 april klockan 18.30  
**Var:** Mokyrkan, Hova

- 
- Aktivitet:** Trädgårdsrunda i samarbete med Södra Råda Bygdegård  
**När:** Lördag 10 maj  
**Övrigt:** Mer information kommer i Föreningsnytt MT och på Facebook

*fortsättning Gullspångs Trädgårdsförening*

**Aktivitet:** Växtmarknad, försäljning av plantor och annat med växtanknytning. Kaffeservering och lotteri  
**När:** Lördag 17 maj klockan 11.00-13.00  
**Var:** Vid logen på Årås gård  
**Övrigt:** Säljare bokar bord hos Margareta 072-5683749

**Aktivitet:** Trädgårdsbesök på Humlets Trädgård och Design i Mariestad  
**När:** Lördag 7 juni  
**Var:** Samling Hova, Borgen kl. 13.45 och samling i Gullspång, stora parkeringen vid infarten kl. 13.45  
**Övrigt:** Kaffe och glass finns att köpa.

# Hova IF

Hova IF erbjuder en mängd aktiviteter för stora och små!  
[www.hovaif.se](http://www.hovaif.se)

**Aktivitet:** Bingo  
**När:** Måndagar t o m 19 maj klockan 18.00  
**Var:** Hantverkshuset, Hova

**Aktivitet:** Seniorpadel  
**När:** Onsdagar klockan 10:00-11:30  
**Var:** Nimohallen, Hova

**Aktivitet:** Möjlighet att spela padel och använda golfsimulator  
**När:** Alla dagar klockan 06.00-23.00  
**Var:** Nimohallen, Hova

**Aktivitet:** Gympa  
**När:** Måndagar klockan 10:00-11:00  
**Var:** Nimohallen, Hova

**Aktivitet:** Boulespel  
**När:** Kontakta pensionärsföreningarna PRO och SPF seniorerna  
**Var:** Vid Hantverkshuset, Hova

**Aktivitet:** Aktivitetspark, discgolf och tipspromenad X-rundan  
**När:** Dygnet runt alla dagar  
**Var:** Movallen Getryggen. X-rundan startar i Riddarparken.



# Mokyrkan Hova

Mokyrkan Hova hittar du på Parkgatan 4, Hova.

- Aktivitet:** Sopplunch  
**När:** Torsdagar ojämna veckor klockan 12.30  
**Var:** Mokyrkan Hova  
**Kostnad:** Rekommenderat pris 60 kr (ingen anmälan behövs)  
**Övrigt:** Kontakt: Carina Andersson 0703 25 34 56

- 
- Aktivitet:** Stick-café  
**När:** Tisdagar jämna veckor klockan 16.00-18.00  
**Var:** Mokyrkan Hova  
**Kostnad:** Ingen avgift man tar med eget fikabröd (ingen anmälan behövs)  
**Övrigt:** Kontakt vid frågor: Bitte Lidman 0730 89 05 68

# Munskänkarna Otterbäcken

Vi är knappt 70 medlemmar och vår verksamhet omfattar tre vinprovningar på våren och lika många på hösten. Ibland gör vi kortare och lite längre resor. Provningarna leds av någon inbjuden provningsledare, eller av någon från vår egen sektion. En provning avslutas som regel med en supé som är frivillig. Där brukar de flesta delta, eftersom vi har så trevlig samvaro tillsammans.

Vi genomför också utbildning i vinkunskap, allt från grundkurser för nya medlemmar, till specialkurser för de som vill komma längre. Du kan också, om Du vill, avlägga prov i vinkunskap.

- Aktivitet:** Vinprovning på "årets druva" Pinot Noir. Efter provning av sex utsedda viner och omröstning serveras mat och ett glas vin som valts ut till maten. Vi avslutar med kaffe och kaka.  
**När:** 12 april klockan 19:00  
**Var:** Folkets Hus, Otterbäcken  
**Kostnad:** 350 kr för medlem och 450 kr för icke medlem

*fortsättning nästa sida!*

*fortsättning Munsänkarna Otterbäcken*

- Aktivitet:** Cykeltur med provning av grillviner inför sommarens grillkvällar. Var och en tar med sig egen matsäck som vi kommer att äta på en utvald plats.
- När:** 31 maj klockan 16.00
- Var:** Start vid Folkets hus Otterbäcken
- Kostnad:** Pris för denna eftermiddag är inte fastställt men motsvarar kostnaderna för vinerna.

Föranmälan krävs vid båda tillfällena. Kontakta någon av följande:  
Eva Thimfors [eva.thimfors@gmail.com](mailto:eva.thimfors@gmail.com) eller 079-354 92 59  
Staffan Gustavsson [staffan.gustafsson@haljestrands.se](mailto:staffan.gustafsson@haljestrands.se) eller 070-629 91 44  
Elenor Spetz Ramberg [elenor.spetz.ramberg@gmail.com](mailto:elenor.spetz.ramberg@gmail.com) eller 070-611 18 81

---

# Musikföreningen Rockfickan

Rockfickan ser fram emot att fortsätta berika kulturlivet i bygden! Under året planeras flera aktiviteter: pubkvällar med quiz, trubadur eller vinylkvällar som hålls en gång i månaden, dessutom kommer vi erbjuda whiskeyprovning för allmänheten.

Swishnummer till förköp 123 236 71 34 eller [www.tickster.com](http://www.tickster.com) (sök på Rockfickan) för att göra förköp.

Besök [www.rockfickan.com](http://www.rockfickan.com) för mer information.

- Aktivitet:** Pubkväll och trubadurafteon Jocke Rönqvist i Rockfickans vardagsrum eller på uteplatsen.
- När:** 12 april klockan 20.00-00.00
- Var:** Rockfickan, Emil Löfstrands väg 9, Hova
- Kostnad:** Fri entré

- 
- Aktivitet:** Kings of Rock, Support: The Roving Train
- När:** 3 maj klockan 20.00-02.00
- Var:** Rockfickan, Emil Löfstrands väg 9, Hova
- Kostnad:** Entré 350 kronor, förköp 250 kronor

*fortsättning nästa sida!*

fortsättning Rockfickan!

**Aktivitet:** 250 kg KÄRLEK + Louise Andersson Bodin,  
Support: Lipstick & Whiskey,  
**När:** 24 maj klockan 20.00-02.00  
**Var:** Rockfickan, Emil Lövstrands väg 9, Hova  
**Kostnad:** Entré 350 kr, förköp 250 kr

---

**Aktivitet:** HOVA SKIVMÄSSA  
**När:** Lördag 14 juni klockan 09.00-10.30: Exklusiv  
Floor right, entré 100 kronor  
Lördag 14 juni klockan 10.30-17.00, entré 50 kronor  
Söndag klockan 09.00-14.00 endast 78-varvare,  
fri entré  
**Var:** Regnbågsskolan Hova

---

**Aktivitet:** Linedancekurs med Frederik Joustra  
**När:** Start 2 april, 6-veckors kurs  
**Var:** Rockfickan, Emil Lövstrands väg 9, Hova  
**Kostnad:** 1000 kronor för 6 tillfällen  
**Övrigt:** En plats där rörelse, musik och gemenskap  
möts! Oavsett om du är nybörjare eller erfaren  
dansare. Anmäl dig till: frederik@letsdance.se

## Otterbäckens Byalag

Otterbäckens byalag verkar för en positiv utveckling i Otterbäcken genom att driva verksamheter och aktiviteter som gynnar de boende och ökar byns attraktionskraft.

**Aktivitet:** Vårstädning av byn  
**När:** 27 april klockan 10.00-12.00  
**Var:** Vi träffas vid Folkets Hus  
**Övrigt:** Vi bjuder på fika och varmkorv efter uträttat  
arbete.

---

**Aktivitet:** Valborgsmässofirande, Våren sjungs in med  
brasa och vårtal.  
**När:** 30 april klockan 19.00  
**Var:** Badängsparken Otterbäcken

fortsättning nästa sida!

fortsättning Otterbäckens Byalag

- Aktivitet:** Vi klär midsommarstången  
**När:** 19 juni klockan 18.00  
**Var:** Badängsparken Otterbäcken  
**Övrigt:** Tag gärna med nyplockade blommor.
- 

- Aktivitet:** Midsommarfirande med dans, lekar, fiskdamm, lotteri, fika och härligt umgänge.  
**När:** 20 juni klockan 14.00-16.00  
**Var:** Badängsparken Otterbäcken

Kontakt: Ordförande, Pia Lidvall 070-243 92 77,  
Sekreterare, Björn Wadensten, 0707-27 18 99 eller  
otterbackens.byalag@outlook.com

## Otterbäckens padel

Välkommen till vår fina padelhall i Otterbäcken! Förutom att spela padel finns det här möjlighet att bland annat kasta dart, spela pingis och hyra konferensrum och vårt spa med jacuzzi och bastu.

- Aktivitet:** Seniorpadel. För nybörjare och för dig som spelat tidigare.  
**När:** Onsdagar klockan 10.00-11.00  
**Var:** Padelhallen Otterbäcken  
**Kostnad:** Gratis. Rack finns att låna. Sponsra gärna klubben genom att köpa några bollar på plats.
-

# Röda korset Hova & Gullspång

**Aktivitet:** Onsdagsträff för daglediga  
**När:** Onsdagar klockan 13.00–15.00  
**Var:** Klubbstugan Movallen Hova

---

**Aktivitet:** Allsång med Pia Hast och spelmän,  
lotterier samt pajbuffé  
**När:** Måndag 5 maj klockan 18.30  
**Var:** Hova församlingshem  
**Kostnad:** 100 kronor  
**Övrigt:** För mer information kontakta Lotti Larsson på  
telefon 073 059 54 10

# PRO Hova

Vår förening är en mötesplats för alla pensionärer. Här kan du träffa nya vänner, delta i roliga aktiviteter och engagera dig i viktiga frågor. Nya och gamla medlemmar är välkomna!

**Aktivitet:** Månadsmöte med gemensam lunch  
**När:** 7 april klockan 14.00  
**Var:** BriQ Hotell  
**Övrigt:** Kontakt: Gun Svensson, telefon 0706092007

---

**Aktivitet:** Månadsmöte  
**När:** 5 maj och 2 juni, klockan 14.00  
**Var:** Församlingshemmet i Hova  
**Kostnad:** Ingen kostnad förutom för kaffe och smörgås, 40 kr  
**Övrigt:** Kontakt: Gun Svensson, telefon 0706092007

# PRO Otterbäcken

Vår förening är en mötesplats för alla pensionärer. Här kan du träffa nya vänner, delta i roliga aktiviteter och engagera dig i viktiga frågor. Du är varmt välkommen att delta!

**Aktivitet:** Medlemsmöte med underhållning av Doremikören

**När:** 8 april klockan 14.00

**Var:** Folkets hus, Otterbäcken

---

**Aktivitet:** Medlemsmöte med bingo och fika

**När:** 6 maj klockan 14.00

**Var:** Folkets hus, Otterbäcken

För mer information hör gärna av dig till Konny Nilsson  
0707945053 eller [nkonny81@gmail.com](mailto:nkonny81@gmail.com).  
Kostnad för kaffe och fika 60 kronor.

# Svenska kyrkan i Töreboda pastorat

Allt är avgiftsfritt, men i vid caféer och sopplunch samlas ofta ett bidrag in.

**Aktivitet:** Café Träffpunkt

**När:** Måndagar klockan 10.00-12.00

**Var:** Hova församlingshem

**Övrigt:** Kontakt: Pehr-Håkan Johnson, diakon, 0506-18506. Mirja Svensson, kurator, 0506-18507

---

**Aktivitet:** Café mellan Himmel & Jord

**När:** Onsdagar ojämna veckor klockan 18.00-20.00

**Var:** Hova församlingshem

**Övrigt:** Kontakt: Maria Norberg, präst, 0506-18527

---

**Aktivitet:** Sopplunch

**När:** Torsdagar jämna veckor klockan 12.00-13.00

**Var:** Hova församlingshem

**Övrigt:** Kontakt: Eva Birkstam, ideell, 070-668 11 64

---

**Aktivitet:** Allemanskören övar

**När:** Tisdagar klockan 18.00-19.15

**Var:** Hova församlingshem

**Övrigt:** Kontakt: Agneta Ström, kyrkomusiker, 0506-18518

fortsättning på nästa sida!

fortsättning Svenska kyrkan

**Aktivitet:** Våffelcafé  
**När:** Lördag 12 april klockan 14.00  
**Var:** Hova församlingshem

---

**Aktivitet:** Valborgsmässofirande med Hova-Älgarås kyrkokör  
**När:** Onsdag 30 april klockan 19.00  
**Var:** Riddarparken, Hova  
**Övrigt:** Kontakt: Agneta Ström, kyrkomusiker, 0506-

---

**Aktivitet:** Vårvandring på Getryggen  
**När:** Lördag 3 maj. Samling klockan 09:45  
**Var:** Vid fotbollsplanen i Hova  
**Övrigt:** Pilgrimsvandring 2 eller 5 km i kuperad terräng, beroende på väder och vind. Vandringen är tillgänglighetsanpassad utifrån deltagarna. Vi grillar om vädret är lämpligt. Kontakt: Ulrica A Rydberg, präst, 0722-440006

---

**Aktivitet:** Nationaldagsfirande  
**När:** Fredag 6 juni  
**Var:** Riddarparken Hova  
**Övrigt:** Hova-Älgarås kyrkokör och Hova barnkör sjunger. Talare: Stefan Johansson. Kontakt: Agneta Ström, kyrkomusiker, 0506-18518

---

**Aktivitet:** Musik i sommarkväll  
**När:** Söndag 22 juni klockan 18.00  
**Var:** Hova kyrka

## SPF Seniorerna Gullspång-Hova

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer. Vår lokala förening är verksam i hela Gullspångs kommun. Alla är varmt välkomna till en trivsamt gemenskap, tag gärna med era vänner på våra träffar, alla får plats i vår förening!

**Aktivitet:** Månadsmöte där Seniorshop visar kläder för herr- och damseniorer  
**När:** 9 april klockan 14.00  
**Var:** Hantverkshuset Hova

---

**Aktivitet:** Månadsmöte med Beatles musik, Kaffe och lotteri  
**När:** 14 maj klockan 14.00  
**Var:** Församlingshemmet Gullspång

fortsättning nästa sida!

fortsättning SPF Seniorerna

**Aktivitet:** Bussresa till Doppings café, Strutsfarm Åsle Tå och Falbygdens ost  
**När:** 4 juni  
**Kostnad:** 600 kr/person, anmälan genom betalning.

---

**Aktivitet:** Månadsmöte, aktivitet med 85+ : resa till Sällskapet restaurang i Mariestad  
**När:** 11 juni klockan 14.00  
**Övrigt:** Anmälan krävs, inbjudan skickas ut.

Entréavgift kommer att tas ut vid träffarna.  
Vår ordförande Elisabeth Jansson svarar gärna på dina frågor,  
ring: 0733836767 eller skriv email till föreningen:  
gullspang-hova@spfseniorerna.se

# Träffpunkt

Välkomna till en stunds gemenskap där vi till exempel fikar, pratar och spelar spel tillsammans. Träffpunkten är inne på Amnegården i Gullspång.

**Aktivitet:** 2/4 Kortspel  
9/4 Bingo  
16/4 Påsktema, anmälan krävs  
23/4 Frågesport  
30/4 Utegymnastik  
7/5 Vi lagar mat tillsammans, anmälan krävs  
14/5 Klockaregården, anmälan krävs  
21/5 Plantbytdag  
28/5 Sjötorp med utelunch, anmälan krävs  
4/6 Askevik, anmälan krävs  
11/6 Grillning Otterbäcken, anmälan krävs  
18/6 Midsommarfest/avslutning, anmälan krävs

**När:** Onsdagar klockan 13.00-15.00  
**Var:** Gullspång Dagverksamhet på Amnegården  
**Kostnad:** Det är kostnadsfritt att delta, fika: 25 kr  
**Övrigt:** Kontakt: 0551-36063.



# aktivitetsbladet

är ett försök till sammanställning av aktiviteter som föreningar, organisationer och andra aktörer har skickat in för publicering i bladet. Med reservation för förändringar.

Aktivitetsbladet har för avsikt att komma ut en gång per kvartal. Vill du hämta bladet fysiskt så finns det bland annat på kommunens bibliotek och kommunhusets entré.

Erbjuder din förening/ organisation en aktivitet som ni vill ha med i Aktivitetsbladet, kontakta:  
[aktiv@gullspang.se](mailto:aktiv@gullspang.se)



**GULLSPÅNGS  
KOMMUN**