

# Policy

Gullspångs kommun

## Tobakspolicy



Beslutad av: Kommunfullmäktige

Datum och paragraf: 2011-06-27 § 88,  
Reviderad 2015-01-26 § 11

Dokumentansvarig: HR-chef

Gäller från: 2015-01-26

Diarienummer: KS 2014-00623



**GULLSPÅNGS  
KOMMUN**

# Innehåll

Gullspångs kommun – en rökfri arbetsplats _____	3
Syfte _____	3
Mål _____	3
Bakgrund _____	3
Vad innebär rökfri arbetsplats? _____	4
Arbete i människors hem _____	4
Nikotionavvänjningsstöd _____	4
Information _____	4

# Gullspångs kommun – en rökfri arbetsplats

## Syfte

Gullspångs kommun satsar på att öka hälsa och välbefinnande och att utveckla en bra arbetsmiljö för medarbetare, förtroendevalda, besökande och andra som vistas i våra lokaler. Denna policy är ett steg i ett hälsofrämjande arbete vars syfte är att skapa rökfria miljöer och att ingen ofrivilligt ska utsättas för passiv rökning i kommunens verksamheter.

## Mål

- färre ska börja röka
- de som röker ska sluta eller röka mindre
- ingen ska utsättas för passiv rökning
- kommunens medarbetare och förtroendevalda ska vara goda förebilder
- färre ska använda snus

Stor del av vår personal kommer dagligen i kontakt med barn och unga. Vuxnas vanor och beteenden speglas tydligt i vår växande generation. Vi vill genom vara goda förebilder vilket förhoppningsvis leder till att färre barn och unga ska börja använda tobak. När vi inför rökfri arbetstid erbjuder vi våra medarbetare hjälp med tobaksavvänjning. Vi hoppas att andelen snusande och rökande medarbetare ska minska och att ingen ska utsättas för passiv rökning.

## Bakgrund

Enligt rapport från statens folkhälsoinstitut är rökning är den riskfaktor som står för den största andelen av landets sjukdomsborða, näst efter högt blodtryck som i sig även har tobaksbruk som en riskfaktor. Varannan rökare dör i förtid och förlorar i genomsnitt tio år av sin förväntade livslängd. Idag dör 6 600 personer i Sverige varje år på grund av rökning och 200 personer dör varje år av passiv rökning. Detta är möjligt att förebygga.

Gullspångs kommun arbetar aktivt för att förbättra folkhälsan och Kommunstyrelsen har beslutat att kommunen ska vara en rökfri arbetsplats.

I kommunen finns många verksamheter som har en stark koppling till hälsa. Kommunens medarbetare är en viktig förebild för barn, ungdomar, brukare och medborgare. Medarbetarnas hälsa och arbetsmiljö är en framgångsfaktor för en attraktiv arbetsgivare.

Rökfri arbetstid är därför både en arbetsgivar- och folkhälsofråga. Enligt Tobakslag (1993:581) 8 § gäller följande:

Arbetsgivaren svarar för att en arbetstagare inte mot sin vilja utsätts för tobaksrök i den arbetslokal eller liknande utrymme där arbetstagaren är verksam. Det finns personer i vår omgivning som på grund av allergi, astma eller liknande får besvär av rök och röklukt. Ingen medborgare ska därför mötas av röklukt vid besök i kommunens lokaler eller i kontakt med kommunens medarbetare.

## Vad innebär rökfri arbetsplats?

- Att kommunens medarbetare och förtroendevalda inte röker under arbetstid. E-cigarett likställs med ”vanliga” cigaretter och får inte användas under arbetstid. De som ändå önskar röka kan göra det på sin lunchrast eller genom att göra flexitidsavdrag/arbetstids-avdrag.
- Att ingen som befinner sig inom kommunens lokaler eller arbetsplatsernas närområden (entréer, gårdar m.m.) ska behöva utsättas för passiv rökning eller röklukt (minst 15 m från entré och ej vid friskluftsintag).
- Att arbetskläder som används i arbetet inte ska utsättas för rök

## Arbete i människors hem

Inom äldreomsorgen och LSS-verksamheten arbetar kommunens medarbetare i andra människors hem. Detta kan skapa en konflikt mellan uppdraget till brukaren, att ge denne en skälig levnadsstandard, och medarbetarens arbetsmiljö. Ingen ska ofrivilligt utsättas för tobaksrök eller röklukt. Arbetsgivaren ska vidta åtgärder för att minska medarbetarens utsatthet för rök.

## Nikotionavvänjningsstöd

Chefer och arbetsledare ska i medarbetarsamtal ta upp hälsa och arbetsmiljö. De medarbetare som väljer att sluta med sitt tobaksbruk ska stöttas av arbetsledare och arbetskamrater. Arbetsgivaren erbjuder rök- och snusslutargrupper till medarbetare och förtroendevalda via Kinnekullehälsan. En grupp kan bestå av 8-12 personer. Deltagandet är kostnadsfritt för individen mot att det görs utanför arbetstid. Stödet ska finansieras med centrala medel.

Personalavdelningen ansvarar för kontakt med Kinnekullehälsan för samordning. Du som är chef behöver bara anmäla vilka som önskar delta i rökavvänjningsstöd till personalavdelningen.

## Information

För att informera alla medarbetare om denna policy kommer information att finnas på varje arbetsplats samt på hemsidan ([www.gullspang.se](http://www.gullspang.se)).

Vid platsannonsering, rekrytering och introduktion för nya medarbetare informeras om att detta är en arbetsplats med rökfri arbetstid.

Besökande som vistas i kommunens lokaler ska göras medvetna om kommunens policy - en rökfri arbetsplats.