



GULLSPÅNGS
KOMMUN



AKTIVITETSBLADET

15 januari - 31 mars

Innehåll

Kvartalets hälsning.....	2
Amnegårdens trygghetsboende.....	3
Equmeniakyrkan Gullspång.....	4
Folkets hus föreningen Otterbäcken.....	5
Gullspångs IF.....	6
Gullspångs Skytteförening.....	7
Hova Utvecklingsbloag.....	8
Mokyrkan Hova.....	9
Musikföreningen Rockfickan.....	10
Otterbäckens byalag.....	11
PRO Gullspång.....	12
PRO Hova.....	13
PRO Otterbäcken.....	14
SPF seniorerna Hova-Gullspång.....	15
Träffpunkt.....	16
Information från vård- & omsorgs verksamheten.....	17
Digital föreläsning.....	18

Kvartalets hälsning.

Vi är glada att presentera vårt nya Aktivitetsblad som syftar till att främja en aktiv och meningsfull fritid för kommunens seniorer och daglediga. Genom att visa upp de olika aktiviteter som erbjuds i vår kommun hoppas vi kunna inspirera er att delta, träffa nya människor och uppleva allt det roliga och givande som finns runt omkring oss.

När vi nu lämnar årets mörkare månader bakom oss och går mot ljusare tider, vill vi passa på att uppmuntra er att ta klivet och prova något nytt. Vi vet att det kan kännas lite skrämmande att kasta sig in i något nytt, men vi vill påminna er om att det aldrig är för sent att hitta en ny passion eller skapa nya minnen.

Vare sig det är en ny sport, en konstkurs eller bara en trevlig promenadgrupp, finns det något för alla.

Tack vare våra engagerade föreningar och ert eget intresse för en aktiv fritid, kan vi tillsammans skapa en livfull och hälsosam gemenskap. Varje kvartal kommer vi att uppdatera detta blad med nya aktiviteter, så håll utkik efter kommande utgåvor!

Hälsningar

Vård- och omsorgsverksamheten Gullspångs kommun

Amnegården

Trygghetsboende

Värdinnan Alexzandra anordnar tillsammans med frivilliga kommuninvånare olika aktiviteter för boende på trygghetsboendet. Under våren händer även spännande aktiviteter där alla kommuninvånare är välkomna.

Aktivitet: Jan-Erick Erickson visar gamla bilder från bygden under ett flertal tillfällen.

När: Torsdag 27/2 kl.15.00-16.30

Torsdag 13/3 kl.15.00-16.30

Torsdag 27/3 kl.15.00-16.30

Torsdag 10/4 kl.15.00-16.30

Torsdag 24/4 kl.15.00-16.30

Var: Amnegårdens matsal, Gullspång

Kostnad: Endast kostnad för eventuell fika, 20 kr.

Betalning sker via swish.

Övrigt: Man behöver inte gå på alla tillfällen för att "hänga med" utan det är blandade bilder till varje gång.

Kontakt: Alexzandra Sandström, 0551 - 360 67

Equmeniakyrkan

Gullspång

Equmeniakyrkan Gullspång hittar du på Gullstensgatan 30.

Aktivitet: Sopplunch med sång och musik

När: 4 februari och 4 mars klockan 12.00

Var: Equmeniakyrkan Gullspång

Kostnad: Rekommenderat pris: 40 kr

Övrigt: Kontakt: Anette Brandberg 0732 18 60 70

Aktivitet: Skapa & laga

När: Måndagar klockan 17.00

Var: Equmeniakyrkan Gullspång

Kostnad: Ingen avgift man tar med eget fikabröd (ingen anmälan behövs)

Övrigt: Kontakt: Kerstin Brandberg 0706 12 75 80

Folkets Hus föreningen Otterbäcken

Föreningen driver och anordnar aktiviteter i folkets hus i Otterbäcken. Förutom att vi erbjuder planerade aktiviteter går det också att som privatperson eller förening att hyra folkets hus.

- Aktivitet:** Loppis och hantverksförsäljning
När: 2/2, klockan 10.00-13.00
2/3, klockan 10.00-13.00
Var: Folkets hus, Otterbäcken
Kostnad: Fri entré
Övrigt: Utställare säljer sina alster, det finns även fika och korvförsäljning. Lokalen är tillgänglighetsanpassad. Välkomna!

-
- Aktivitet:** Årsmöte
När: 5 mars klockan 18.30
Var: Folkets hus, Otterbäcken
Kostnad: Ingen kostnad
Övrigt: Vi pratar om genomförda och planerade aktiviteter, resultat och tar mot tips och idéer på kommande aktiviteter.

Gullspångs IF

Gullspångs IF bildades 1924 och är en aktiv förening som varje år erbjuder flertalet aktiviteter. Förutom fotboll anordnar vi också aktiviteter som Kraftmarschen och Sörörundan.

- Aktivitet:** Gubbgympa
När: Torsdagar klockan 18.30-20.00
Var: Gullspångs arena
Kostnad: Medlemsavgift i Gullspångs IF, 200 kr
Övrigt: Arenan är tillgänglighetsanpassad.
Kontakt: Sven-Erik Karlsson, 070-744 07 29

-
- Aktivitet:** Gåfotboll
När: Söndagar klockan 18.00-19.00
Var: Gullspångs arena
Kostnad: Kräver medlemsavgift i Gullspångs IF, 200 kr
Övrigt: Arenan är tillgänglighetsanpassad.
Kontakt: Bertil Arvidsson, 076-295 08 22

Gullspångs Skytteförening

Gullspångs Skytteförening har sin verksamhet inne i Gullspångs arena.

- Aktivitet:** Luftgevärsskytte
När: Måndagar & onsdagar klockan 17.30-20.00
Var: Gullspångs arena
Kostnad: Skytteavgift medlem 20 kr, ej medlem 50 kr
Medlemsavgift 19-64 år 300kr, pensionär 200 kr
Övrigt: Arenan är tillgänglighetsanpassad.
Kontakt: Stefan Sundström, 070-897 43 92
-

- Aktivitet:** Luftgevärsskytte daglediga
När: Onsdagar klockan 15.00-17.00
Var: Gullspångs arena
Kostnad: Skytteavgift medlem 20 kr, ej medlem 50 kr
Övrigt: Medlemsavgift 19-64 år 300kr, pensionär 200 kr
Arenan är tillgänglighetsanpassad.
Kontakt: Göran Jansson, 070-351 7303

Hova Utvecklingsbolag

Hova Utvecklingsbolag är med och utvecklar samhället och anordnar aktiviteter. I samband med hyllningskonserten för Stikkan Andersson anordnas en vernissage under två dagar.

- Aktivitet:** Vernissage om Stikkan
När: Lördag 1 februari klockan 11.00-15.00
Söndag 2 februari klockan 11.00-17.00
Var: BriQ Hotell, Hova
Kostnad: Ingen kostnad.
Övrigt: Missa inte chansen att se denna unika utställningen som visar fotografier från hela Hova-sonens karriär.
-

Mokyrkan Hova

Mokyrkan Hova hittar du på Parkgatan 4, Hova.

- Aktivitet:** Sopplunch
När: Torsdagar ojämna veckor klockan 12.30 (start 30/1)
Var: Mokyrkan Hova
Kostnad: Rekommenderat pris 60 kr (ingen anmälan behövs)
Övrigt: Kontakt: Carina Andersson 0703 25 34 56

-
- Aktivitet:** Stick-café
När: Tisdagar jämna veckor klockan 16.00-18.00 (start 4/2)
Var: Mokyrkan Hova
Kostnad: Ingen avgift man tar med eget fikabröd (ingen anmälan behövs)
Övrigt: Kontakt vid frågor: Bitte Lidman 0730 89 05 68

Musikföreningen Rockfickan

Rockfickan ser fram emot att fortsätta berika kulturlivet i bygden! Under året planeras flera aktiviteter: pubkvällar med quiz, trubadur eller vinylkvällar som hålls en gång i månaden, dessutom kommer vi erbjuda whiskeyprovning för allmänheten. Hova Skivmessa, troligtvis den största och äldsta i Europa, väntas i juni tillsammans med vinylauktioner på Hova skola med café, ett perfekt sätt att träffa folk!

- Aktivitet:** Musikarrangemang/Konsert
Jukebox och Exit stage left
När: 22 februari klockan 20.00-02.00
Var: Rockfickan, Emil Lövstrands väg 9, Hova
Kostnad: Inträde 275 kr (fököp 175 kr)
Övrigt: Swishnummer till fököp 123 236 71 34 eller www.tickster.com (sök på Rockfickan) för att göra fököp. Mer info på www.rockfickan.com

-
- Aktivitet:** Musikarrangemang/Konsert Big 4 NWOBHM
När: 8 mars klockan 20.00-02.00
Var: Rockfickan, Emil Lövstrands väg 9, Hova
Kostnad: Inträde 350 kr (fököp 250 kr)
Övrigt: Swishnummer till fököp 123 236 71 34 eller www.tickster.com (sök på Rockfickan) för att göra fököp. Mer info på www.rockfickan.com

Otterbäckens Byalag

Otterbäckens byalag verkar för en positiv utveckling i Otterbäcken genom att driva verksamheter och aktiviteter som gynnar de boende och ökar byns attraktionskraft.

- Aktivitet:** Senioregympa
När: Tisdagar klockan 10.00-11.00
Var: Idrottshallen Gallenäset, Otterbäcken
Kostnad: 150 kr/ termin
Övrigt: Välkommen att prova! Start 21/1.
Ingen föranmälan krävs.
Kontakt: Gunilla Palmqvist 070-529 91 55
-

PRO Gullspång

Vår förening är en mötesplats för alla pensionärer. Här kan du träffa nya vänner, delta i roliga aktiviteter och engagera dig i viktiga frågor. Nya och gamla medlemmar är välkomna!

- Aktivitet:** Kaffeservering med underhållning
När: 25 januari klockan 15.00
Var: Amnegården, Gullspång
Kostnad: Ingen kostnad
-

- Aktivitet:** Medlemsmöte
När: 19 februari klockan 14.00
Var: Träffpunkten, Skagersvik
Kostnad: Kostnad för kaffe och fika 60 kr
-

- Aktivitet:** Årsmöte med underhållning
När: 19 mars klockan 14.00
Var: Träffpunkten, Skagersvik
Kostnad: Kostnad för kaffe och fika 60 kronor
Övrigt: Kontakt: Monica Högberg, telefon 0706721210

PRO Hova

Vår förening är en mötesplats för alla pensionärer. Här kan du träffa nya vänner, delta i roliga aktiviteter och engagera dig i viktiga frågor. Nya och gamla medlemmar är välkomna!

- Aktivitet:** Månadsmöte
När: Första måndagen varje månad (3/2), klockan 14.00
Var: Församlingshemmet i Hova
Kostnad: Ingen kostnad förutom för kaffe och smörgås, 40 kr
Övrigt: Kontakt: Gun Svensson, telefon 0706092007
-

- Aktivitet:** Årsmöte
När: 3 mars klockan 14.00
Var: Församlingshemmet i Hova
Kostnad: Ingen kostnad förutom för kaffe och smörgås, 40 kr
Övrigt: Kontakt: Gun Svensson, telefon 0706092007

PRO Otterbäcken

Vår förening är en mötesplats för alla pensionärer. Här kan du träffa nya vänner, delta i roliga aktiviteter och engagera dig i viktiga frågor. Du är varmt välkommen att delta!

- Aktivitet:** Medlemsmöte med underhållning
När: 4 februari klockan 14.00. Vi träffas den första tisdagen i månaden.
Var: Folkets hus, Otterbäcken
Kostnad: Kostnad för kaffe och fika, 60 kr.
Övrigt: Kontakt: Birgit Götenstedt, 070 325 34 60 eller b.gotenstedt@gmail.com
-

SPF Seniorerna Gullspång-Hova

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer. Vår lokala förening är verksam i hela Gullspångs kommun. Alla är varmt välkomna till en trivsam gemenskap, tag gärna med era vänner på våra träffar, alla får plats i vår förening!

- Aktivitet:** Årsmöte
När: 12 februari klockan 14.00
Var: Hantverkshuset Hova
Kostnad: Ingen kostnad
Övrigt: Kontakt: Elisabeth Jansson, telefon 0733836767 eller email gullspang-hova@spfseniorerna.se

-
- Aktivitet:** Månadsmöten med aktiviteter är under planering
När: Andra onsdagen varje månad, klockan 14.00
Var: Hantverkshuset Hova
Kostnad: Olika avgifter beroende på aktivitet
Övrigt: Kontakt: Elisabeth Jansson, telefon 0733836767 eller gullspang-hova@spfseniorerna.se

Träffpunkt

Välkomna till en stunds gemenskap där vi till exempel fikar, pratar och spelar spel tillsammans. Träffpunkten är inne på Amnegården i Gullspång.

- Aktivitet:** 15/1 Gymnastik
22/1 Frågesport
29/ Sjuksköterska informerar om blodtryck
5/2 Carina syn/hörsel kommer och informerar
12/2 Kortspel
19/2 Bingo, kostnad 40 kr
26/2 Gymnastik, ta med hantlar om ni har
5/3 Sällskapsspel
12/3 Pysseldag
19/3 Frågesport
26/3 Vi lagar lunch och äter tillsammans (kostnad tillkommer)
- När:** Onsdagar klockan 13.00-15.00
Var: Gullspång Dagverksamhet på Amnegården
Kostnad: Det är kostnadsfritt att delta, fika: 25 kr
Övrigt: Kontakt: 0551-36063.

Information från vård- & omsorgsverksamheten.

Den nya socialtjänstlagen väntas träda i kraft i juli 2025. Den syftar till att göra socialtjänsten mer förebyggande, tillgänglig och kunskapsbaserad. För att möta de utmaningar som samhället står inför och säkerställa socialtjänstens hållbarhet på lång sikt, behövs nya arbetssätt. Socialtjänsten ska vara lätt att nå och finnas där människor befinner sig, för att kunna ge rätt hjälp i rätt tid. Dessutom ska den baseras på forskning och beprövad erfarenhet.

Under hösten 2024 har Gullspångs kommun påbörjat förberedelser inför den nya socialtjänstlagen med fokus på förebyggande arbete. Medarbetare inom vård och omsorg samt representanter från pensionsorganisationerna har bidragit med värdefulla kunskaper, erfarenheter och idéer utifrån våra lokala förutsättningar. Ofrivillig ensamhet bland både äldre och yngre har identifierats som en stor utmaning, liksom behovet av tillgängliga aktiviteter och träffpunkter för alla.

Dina erfarenheter och tankar som kommuninvånare spelar en central roll i omställningen till en hållbar socialtjänst. Vi hoppas att du vill bidra genom att besvara några frågor i vår enkät som rör ofrivillig ensamhet.

Enkäten hittar du via nedan qr-kod eller via en nyhet som du hittar på www.gullspang.se/nyheter. Tack!



Digital föreläsning

Aktivitet: Digital föreläsning "Våga fråga äldre"
När: 18 februari klockan 19.00-20.30
Var: Teams. Anmälan på: www.suicidezero.se

aktivitetsbladet

är ett försök till sammanställning av aktiviteter som föreningar, organisationer och andra aktörer har skickat in för publicering i bladet. Med reservation för förändringar.

Aktivitetsbladet har för avsikt att komma ut en gång per kvartal. Vill du hämta bladet fysiskt så finns det bland annat på kommunens bibliotek och kommunhusets entré.

Erbjuder din förening/ organisation en aktivitet som ni vill ha med i Aktivitetsbladet, kontakta:
aktiv@gullspang.se



**GULLSPÅNGS
KOMMUN**