



Barn är viktiga därför vill
vi satsa på er Föräldrar



GULLSPÅNGS KOMMUN

I kommunen pågår nu ett utvecklingsarbete kring föräldrastöd via de riktlinjer som regeringen har tagit fram i en nationell strategi kallad "En vinst för alla". I praktiken innebär det att Familjecentralens verksamhet vidgas till att bli Familjecentrum dvs. mötesplats för föräldrar under hela barnets uppväxt.

Ambitionen i projektet är att erbjuda olika typer av givande och intressanta träffar där man som förälder får möjlighet att samtala och utbyta erfarenheter med andra vuxna kring olika ämnen.

I våras fick ni föräldrar ut ett frågeformulär (se nedan) kring förslag på olika teman som skulle kunna intressera er föräldrar.

Vi har fått in ett mycket bra underlag. Tack för hjälpen !

Sammanställningen visar att två ämnen blev mest intressanta:

"Stärka barn/tonåringens självkänsla" och **"Gränssättning och konflikthantering"**. Dessa två ämnen kommer på så vis att genomsyra de träffar som vi erbjuder framöver.

Barns utveckling 0-18 år
Familjemat (ev matlagningskurs)
Gränssättning och konflikthantering barn 0-6 år, 6-12 år , tonåringen
Små Barn och infektioner / Barn och allergi
Stärka barns/tonåringens självkänsla
Yngre barn och sociala medier (internet, mobil etc)
Tonåringen och sociala medier (internet, mobil etc)
Alkohol och droger
Barn-kompisar-mobbning
Mamma/pappa vecka - Barn och separation -Bonusbarn
Grupp tryck / attityder/ alla människors lika värde.
Syskonrelationer
Hur får man livspusslet att gå ihop? Arbete-barn-läxor-fotbollsträning, hinna med sin partner mm mm
Familjeekonomi
Yngre och äldre generations möten - funkar det ?
Annat förslag : Genusfrågor

I samverkan med kommun , hälso/sjukvården , studieförbund, kyrkor kommer vi att erbjuda följande aktiviteter under höstterminen 2012 .

- **Familjecentral** (öppen förskola) i Hova och Gullspång (se sep folder)
- **Kärlekis** (öppen förskola)tisdagar i församlingshemmet Gullspång
- **Hälsa och välmående för hela familjen Studiecirkel** med start 30 aug
lokal : Familjecentralen Hova arr : Studieförbundet

3 oktober **Föreläsning för föräldrar till barn mellan 10-18 år**

"Kosten att överleva som tonårsförälder" Christina Stielli

En föreläsning med mycket skratt och allvar som tar upp tiden med tonåringar .En tid som är kantad med utmaningar, världskrig och guldstunder. Ta del av en verktygslåda som hjälper dej att" svälja mygg och sila kameler", som ger handfasta råd om hur du hanterar regler och ansvar, gränser och humör. Du får tips om hur du kan hjälpa en ömtålig tonåring med självkänsla och tro på sin egen förmåga, vad du bör veta om beträffande nätet och umgänget där och inte minst hur du ska slippa hetsa upp dig när du ställs inför utmaningar "

- **2 uppföljningsträffar** med samtal kring föreläsningen
v 41 och 43 datum ej j fastställda
- **Kursen SMÅBARNSLIV** (barn 1-3 år) 7 tillfällen startar 10 oktober
- **Temakväll för föräldrar med barn 6-10 år.** "Vill ha som alla andra "
16 okt+19 nov
- **Temakväll för föräldrar med barn 1-5 år** "Mitt barn en bra kompis ?"
31 okt+27 nov
- **Tema kväll om barn och separation** datum ej fastställt
- **1:a hjälpen kurs barn** (meddela Carina Andersson om du är intresserad
- **Familjeaktiviteter under höstlovet**

Du kommer att få mer detaljerad inbjudan kring de olika träffarna via barnets BVC/förskola/skola/

Om Du har frågor eller tankar och idéer som du vill dela med någon av oss så tveka inte att höra av dej :

Carina Andersson samordnare för projektet 0703253456

carina.andersson@gullspang.se

Anneth Johansson , arbetar med föräldrastöd 0730800432

Eva Långström, skolkurator 055136146

Elenor Spetz Ramberg , specialpedagog 055136147

Madeleine Ljudvåg, Skolsköterska 0722095038

BVC Primärvården 055128320

BVC Skagerns vård och hälsa 055120117

Familjerådgivningen 0500498704

Bra länkar och telefonnummer

www.1177.se

www.fhi.se

www.psykologguiden.se

www.tänkom.nu

www.barnperspektivet.nu

Rädda barnens Föräldratelefon 020 786786

Bris vuxentelefon –om barn 0771505050

