



Gullspångs kommun



SKAGERNS VÅRD
OCH HÄLSOENHET

Svenska kyrkan 



Polisen



EVANGELISKA
FRIKYRKAN



SPES

IBKSFÖRBUNDET 1998
SÄKERHETSPRENSNING OCH ERHÅLLANDE SÄKERHET



Equmeniakyrkan

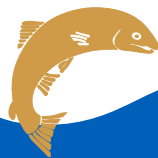


Närhälsan

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Har du en närstående som tagit sitt liv?



*När dagen är tung
och livet känns kallt
är det svårt att se
en mening med allt.*

*Så ensamt det är
att bära en sorg.
Men bördan kan lätta
med andras försorg.*

*För tankar kan värma
och ord göra gott.
En blick kan berätta
att någon förstått.*

*Så känn att du har
ett stöd här i mig.
För det ska du veta
-Jag tänker på dig!*

-Siv Andersson



Har du en närstående som tagit sitt liv?

Det är en svår situation att befinna sig i. Den som har drabbats av denna svåra förlust måste leva vidare i ett kaos av grubblerier och känslor av sorg. Samtidigt pågår livet utanför och allt förväntas fungera som vanligt. Det är normalt att få kroppsliga och själsliga reaktioner i samband med sorg. Det kan vara till hjälp att tala om sina tankar och känslor med en utomstående, professionell person eller någon som delar samma erfarenhet.

*-Känner du så, ring gärna någon av nedanstående
nummer för att få stöd och vägledning.*

- Närhälsans vårdcentral: 0551-283 19 / 070-215 88 22
- Skagers vård och hälsoenhet: 0551-204 65
- Socialtjänstens reception: 0551-360 80
- Svenska kyrkans präst, Amnehärads församling: 0551-285 47
- Svenska kyrkans präst, Hova församling: 0506-185 24
- Frikyrkornas pastor, Gullspång/Hova: 073-218 60 70
- SPES Göteborg (Riksförbundet för Suicidprevention och Efterlevandes Stöd): 031-77 579 77

*-Du är också välkommen att ta kontakt med Skövde församling
som erbjuder anhörigträffar för efterlevande.*

- Skövde församling: 0500-43 12 78

För ytterligare information se www.gullspang.se