



Vill du veta mer?

KONTAKTA

Anhöringsamordnare, Gullspång
Britta Larsson Tfn. 0702-674092,

britta.larsson@gullspang.se

Anhörigstödjure, Hova

Habiba Pajo Tfn, 0708-360026,

habiba.pajo@gullspang.se

HJÄLPER DU EN NÄRSTÅENDE ?

EN INFORMATIONSBROSCHYR FRÅN DIN KOMMUN





STÖD TILL PERSONER SOM VÅRDAR ELLER STÖDJER NÄRSTÅENDE

Med närstående menas den person som tar emot vård, omsorg och stöd. Den som ger hjälpen benämns anhörig eller annan person. Annan person, i detta sammanhang, kan vara tex. en vän eller en granne.

Anhörigstödet syftar till att, utifrån individuella behov, på olika sätt underlätta vardagssituationen.

Du som är anhörigstödare kan erbjudas följande:

- Råd och stöd, till Dig som anhörig.
- Information om vilken hjälp Du kan få som anhörig och vart Du kan vända Dig.
- Anhöriggrupp, Du har möjlighet att delta i en anhöriggrupp där Du kan träffa andra i liknande situation som Dig själv.
- Insatser från hemvården i form av personlig omvårdnad.
- Avlastning för att Du som anhörig ska ha möjlighet att utföra personliga ärenden.
- Hjälpmedel kan erhållas för lån.
- För aktivering, stimulans och avlastning finns dag- och fritidsverksamhet.



- Möjlighet till växelvård finns. Detta innebär att närstående vistas på kommunens korttidsboende under begränsad tid med regelbundna intervaller.
- Må bra stunder, det finns möjlighet för Dig som närstående att träffas i grupp en gång per månad mellan kl. 13-15. Vid dessa tillfällen dricker vi kaffe med gott kaffebröd, njuter i Sol- och upplevelserummet eller bara fröjdas av varandras sällskap.
- Varje vår anordnas också underhållning med god mat i Amnegårdens matsal, för Dig och din närstående.

