

Att vara pappa och mamma kan vara underbart

men.....

Ibland får man bekymmer i sin familj. Vardagen kan präglas av tjat och bråk. Jag kan känna oro över att mitt barn inte har kompisar eller verkar ledset utan att jag förstår varför. Att vara nybliven förälder och babyn bara skriker och är svår att trösta kan vara jobbigt. Föräldrar kan känna sig otillräckliga och av olika orsaker kan situationen kännas övermäktig.

Det finns hjälp att få

Socialtjänstens öppenvårdsverksamhet är till för föräldrar i Gullspångs kommun. Där finns erfarenhet av att hjälpa familjer att förändra mönster och kunskap om att det går att få en bättre situation genom att som förälder lära sig nya sätt.

Om du tror att detta kan vara något för dig – hör av dig så kan vi prata vidare om din situation. Tillsammans med dig som förälder planerar vi kontakten så att det passar just din familj och era behov.

Arbetet omfattas av socialtjänstens sekretess.