



Gullspångs kommun

Vill du veta mer ?

KONTAKTA
SYN- OCH HÖRSELINSTRUKTÖR

Carina Johansson 0551-361 39
0708-36 00 25

Telefontid torsdagar: 8.00-9.00
carina.johansson@gullspang.se

SYN OCH HÖRSEL TVÅ AV MÄNNISKANS VIKTIGASTE SINNEN

EN INFORMATIONSBROSCHYR FRÅN DIN KOMMUN





SYN

En synskada kan medföra att delar av synfältet försvinner. Detta innebär att vissa saker är svårare att urskilja. T.ex. kan man i ögonvrån se en tråd på golvet medan kaffekoppen är svårare att se.



Viktigt att tänka på är att ha en god allmän belysning. En bra taklampa kan underlätta. En sänglampa kan förebygga en fallolycka nattetid.

Ibland smälter färgerna samman som gör att det kan vara svårt att urskilja stol från golv och vägg, som kan medföra att man sätter sig utanför stolen. En färgglad, väl fastsatt dyna kan minimera en olycka. Mattan kan utgöra en snubbelrisk för den som är synskadad. Är synförmågan kraftigt nedsatt kan det finnas ett behov av andra hjälpmedel för att underlätta i vardagen.

Av Syn- och hörselinstruktören kan du få hjälp med följande:

- Träning i att klara den dagliga livsföringen.
 - t.ex. att telefonera
 - att skriva och läsa
 - uppmärkning av hushållsmaskiner, trappor, m.m.
 - kontraster
- Förflyttning och orienteringsträning.
- Informera om olika synhjälpmedel och bra belysning.
- Talböcker, storstilsböcker.
- Träning och uppföljning av synhjälpmedel.



HÖRSEL

Hörseln försämras oftast med stigande ålder. Då handlar det om en normal åldersförändring som oftast kan komma smygande runt 65-årsåldern och uppåt.

Bedömning och utprovning av hörapparat sker på adionommottagningen. Det är dock viktigt att det inte är vax i hörselgången vid besöket. Öronstatus från din vårdcentral krävs innan.

Att vänja sig vid hörapparat kan ta tid.

Av Syn- och hörselinstruktören kan du få hjälp med följande:

- Enkel felsökning av hörapparat.
- Rengöring av hörapparat, byte av slang.
- Informera om äldre- och handikappsomsorgens stödinsatser.
- Förmedla kontakt med syncentralen, hörcentralen, bibliotek och Synskadades Riksförbund.

