

# GULLSPÅNGS KOMMUNS FOLKHÄLSORÅD



Verksamhetsplan 2009



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

<b>INLEDNING .....</b>	<b>3</b>
FOLKHÄLSA .....	3
FOLKHÄLSOARBETE I GULLSPÅNGS KOMMUN .....	3
<b>FOLKHÄLSORÅDET .....</b>	<b>5</b>
<i>Folkhälsorådets uppgift</i> .....	5
LEDNINGSGRUPPEN.....	5
<i>Ledningsgruppens uppgift</i> .....	5
<b>DELAKTIGHET OCH INFLYTANDE I SAMHÄLLET.....</b>	<b>6</b>
FAMILJECENTRAL .....	6
KULTURUTVECKLING .....	6
TONÄRSEVENEMANG .....	6
FÖRELÄSNINGSSERIE LIVSSTIL OCH HÄLSA.....	7
HÄLSOINSPIRATÖRER I ARBETSLIVET.....	7
"PROVA-PÅ-DAGAR" .....	7
SENIORGEMENSKAP .....	7
TINNITUS FÖREBYGGANDE ARBETE I GULLSPÅNGS KOMMUN .....	8
BROTTSFÖREBYGGANDE ARBETE I GULLSPÅNGS KOMMUN.....	8
LÅNGSIKTIG FOLKHÄLSOPLAN 2010–2013 .....	8
<b>FYSISK AKTIVITET.....</b>	<b>9</b>
MOTIONSKAMPANJ .....	9
HÄLSOSLINGOR.....	9
<b>TOBAK, ALKOHOL, NARKOTIKA, DOPNING OCH SPEL .....</b>	<b>10</b>
HÄLSO- OCH DROGVANEUNDERSÖKNING.....	10
ANTIRÖK- OCH SNUSKORT .....	10
FÖRÄLDRAUTBILDNING ÖPP, ÖREBRO PREVENTIONSPROGRAM .....	10
MINNESVÄRD SKOLAVSLUTNING.....	11
ARBETE MOT LANGNING AV ALKOHOL TILL MINDERÅRIGA.....	11
INTERNT HÄLSORÅD .....	11
<b>ÖVRIGT .....</b>	<b>12</b>
FOKUSOMRÅDE .....	12
"STIMULANSPENGR" .....	12
UTBILDNINGAR OCH KONFERENSER .....	12
UTVECKLINGSARBETE .....	12
<i>Kommunutveckling genom Leaderprojekt</i> .....	12
<i>Hälsa i glesbygd</i> .....	13
<i>Regional Utveckling För Folkhälsa</i> .....	13
<b>BUDGET.....</b>	<b>14</b>
<i>Intäkter</i> .....	14
<i>Utgifter</i> .....	14

## **Inledning**

I denna verksamhetsplan beskrivs hur folkhälsoarbetet i Gullspångs kommun är planerat att bedrivs under 2009. Planen avser gälla för aktörer i kommunen som bedriver folkhälsoarbete i samverkan med folkhälsorådet och ska vara ett stöd och målriktning i detta arbete.

Planen avser inte att tillskriva sig folkhälsoarbete, utan belyser utvecklingsarbetet inom området. Det ”osynliga folkhälsoarbetet” såsom att bygga koalitioner, förankra idéer och arbetsstrategier, samt att mobilisera resurser lyfts inte fram i denna plan men pågår i många fall under längre tid innan det leder till konkret verksamhet, vilket ofta är en nödvändighet för långsiktigt hälsofrämjande arbete.

## **Folkhälsa**

Folkhälsa avser det allmänna hälsotillståndet och hälsans utveckling i hela eller delar av befolkningen samt dess fördelning bland olika grupper eller geografiska områden. Arv, kön, ålder, livsvillkor, miljöer, produkter och levnadsvanor är exempel på faktorer som påverkar människors hälsa. Genom politiska beslut är det möjligt att påverka flertalet av dessa faktorer, tillsammans med ett systematiskt sjukdomsförebyggande- och hälsofrämjande arbete.

Folkhälsopolitiken ska fokusera på att motverka orsakerna till ohälsa och att stärka faktorer som främjar god hälsa, samt förbättra människors möjligheter och motivation att själva ta större ansvar för sin hälsa.

Ett av de viktigaste värdena i livet är att ha en god hälsa. Människor som har goda utbildningsmöjligheter, meningsfull sysselsättning och en rik fritid – i ett samhälle byggt på framtidstro, delaktighet, och kreativitet – mår bra. Befolkningens välfärd, invånare som trivs och är friska länge är sannolikt en av de främsta förutsättningarna för en kommuns utveckling och tillväxt.

Folkhälsorådet i Gullspångs kommun har till uppgift att utveckla och samordna det tvärssektoriella folkhälsoarbetet i kommunen. Folkhälsofrågorna berör alla samhällssektorer och alla nivåer i samhället. Ett framgångsrikt folkhälsoarbete, med utgångspunkt att stärka människor att göra hälsofrämjande val kräver samverkan och samarbete mellan kommunens olika verksamheter, primärvården, myndigheter, organisationer och medborgare och handlar främst om att.

## **Folkhälsoarbete i Gullspångs kommun**

Folkhälsoarbetet är ett långsiktigt arbete och en ständigt pågående process. Hälsoläget i kommunen kartläggs vart fjärde år och framställs i form av en folkhälsoprofil som ligger till grund för folkhälsorådets verksamhet och prioriteringar. Därefter följs folkhälsoarbetet årligen upp genom en verksamhetsberättelse.

Sveriges riksdag har antagit ett övergripande nationellt folkhälsomål ”Att skapa *samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen*”, med elva målområden. Målområdena omfattar de bestämningsfaktorer som har störst betydelse för folkhälsan, dvs. faktorer i samhällsorganisationen som bidrar till hälsa och ohälsa och därmed påverkar människors livsvillkor och levnadsvanor.

Folkhälsorådets verksamhetsplan för 2009 utgår från det nationella folkhälsomålet och folkhälsorådet har valt att prioritera tre av de elva målområdena.

- **Delaktighet och inflytande i samhället**
- Ekonomiska och sociala förutsättningar
- Barns och ungas uppväxtvillkor
- Hälsa i arbetslivet
- Miljöer och produkter
- Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård
- Skydd mot smittspridning
- Sexualitet och reproduktiv hälsa
- **Fysisk aktivitet**
- Matvanor och livsmedel
- **Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel**

Det lokala folkhälsoarbetet har under många år bedrivits med bred ansats då folkhälsorådet har stöttat flera olika aktiviteter inom många av folkhälsopolitikens målområden.

Folkhälsorådet i Gullspångs kommun beslutade 2008 att prioritera 3 målområden: *Delaktighet och inflytande i samhället*, *Fysisk aktivitet*, samt *Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel*, men fortsatte att arbeta med sammanlagt 9 målområden (om än i mindre utsträckning). Till 2009 års verksamhetsplan har Folkhälsorådet beslutat att rikta arbetet till enbart dessa tre prioriterade målområden för att få ett större genomslag. Prioriterade målgrupper är barn och ungdomar 0-18 år och äldre 65 år-.

Liksom tidigare år är det budgeterat för s.k. stimulanspengar, en liten pott pengar som ger kommunal- och primärvårdsverksamheter, organisationer och föreningar möjlighet att söka medel eller få anslag till projekt som skapar engagemang i folkhälsoarbetet.

Avtalet mellan Gullspångs kommun och Västra Götalands regionen innebär att kommunen och regionen avsätter lika mycket för det kommunala folkhälsoarbetet, dvs. 10 kr/invånare, vilket ger en sammanlagd budget på 114 000 kr.

Denna verksamhetsplan antogs av Folkhälsorådet i Gullspångs kommuns den 13 oktober 2008.

## **Folkhälsorådet**

Folkhälsorådet är ett samverkansorgan mellan Gullspångs kommun och Västra Götalandsregionen i syfte att initiera, utveckla och samordna resurser för förebyggande och hälsofrämjande arbete.

## **Gullspångs kommun**

Carina Gullberg (s), ordförande	Kommunstyrelsen
Per-Arne Brandberg (s)	IFO/LSS- utskottet
Fredrik Nilsson (kvf)	Miljö- och byggnadsnämnden
Eivor Nygren (kvf)	Barn- och utbildningsutskottet
Claes Holmberg (fp), ersättare	Barn- och utbildningsutskottet

## **Västra Götalandsregionen, Hälso- och sjukvårdsnämnden Östra Skaraborg**

Marita Asp (v), vice ordförande

Vakant

Titti Waltersson, Folkhälsoplanerare      Folkhälsoenheten Skaraborg

## **Folkhälsorådets uppgift**

- Kartlägga och analysera hälsoläget i kommunen.
- Verka för att konsekvenserna för folkhälsa belyses i såväl planering som beslutsprocess inom samtliga nämnders ansvarsområde.
- Skapa möjligheter för att genomföra praktiskt folkhälsoarbete.
- Koordinera och utveckla tvärsektoriellt folkhälsoarbete.
- Årligen upprätta verksamhetsplan med budget.
- Årligen avge verksamhetsberättelse.

## **Ledningsgruppen**

Ann Johansson	Företagssköterska, Kinnekullehälsan
Britt-Marie Andersson	Personalsekreterare kommun
Margareta Dehlén	Vårdcentralföreståndare, Primärvården
Nina Lidholm	Agenda 21-samordnare, Miljö- och byggnadsförvaltningen
Susanne Ljungberg	Skolsköterska/samordnare kommunsköterskor
Elisabeth Magnusson	Närpolisbefäl, polisen
Eric Mellberg	Idrottslärare, barn- och utbildningsförvaltningen
Kristina Wolfbrandt	Enhetschef Försäkringskassan
Titti Waltersson	Folkhälsoplanerare, Folkhälsoenheten Skaraborg

## **Ledningsgruppens uppgift**

Ledningsgruppen bereder ärenden till folkhälsorådet som kallas till möte minst fem gånger per år, samt ansvarar för handläggning av löpande folkhälsoärenden.

## Delaktighet och inflytande i samhället

Delaktighet och inflytande i samhället är en av de mest grundläggande förutsättningarna för folkhälsan. Det är viktigt för den enskilde individen att se ett sammanhang, känna makt över sitt liv och att kunna påverka sin livssituation.

### Familjecentral

Familjecentralen är en viktig del av kommunens och primärvårdens satsning för barn och ungdomars hälsa. En god hälsoutveckling bygger på att den kommer alla till del, samtidigt som tidiga insatser ger störst hälsoeffekt. Familjecentralens breda generella ansats skapar goda förutsättningar för just detta.

**Verksamhetsmål:** Att arbeta för att öka marknadsföringen kring Familjecentralen

**Samverkan:** Folkhälsoplaneraren, styrgruppen för familjecentralen.

### Kulturutveckling

Det finns många främjande aspekter i en kulturutveckling i kommunen och att tillgängligheten till kulturen utvecklas och utökas, i synnerhet för åldersgruppen tonåringar.

**Verksamhetsmål:** Att verka för en kulturutveckling och ökad kulturtillgänglighet i kommunen

**Samverkan:** Strategigruppen för kulturarbete i kommunen

### Tonårsevenemang

Tre stora Kulturhändelser sker varje år i Gullspångs kommun: Laxdagarna, Hova Riddarvecka och OBK:s bilfest, detta är av intresse även för kommunens tonåringar. Arrangemanget ger dock tonåringarna endast litet utrymme vad det gäller tillträde till de festliga aktiviteterna, vilket har lett till ungdomsfylla utanför festivalområdena. Folkhälsorådet har som mål att arbeta fram strategier för att arrangera evenemang med tonåringar som målgrupp, med förhoppning att de aktuella arrangörerna kan arbeta vidare med finansiellt godtagbara tonårsaktiviteter. Arrangemanget ska arbetas fram i samarbete med tonåringar och unga vuxna med anknytning till Gullspångs kommunen.

**Verksamhetsmål:** Att arbeta fram strategier för att anordna tonårsevenemang under Laxdagarna, Hova Riddarvecka samt OBK:s bilfest

**Samverkan** Föreningarna kring Laxdagarna, Hova Riddarvecka, OBK:s Bilfest, Kultursamordnaren, Nattvandrarerna, frivilligarbetare, fritidsgårdspersonal, Referensgruppen för tonåringar, Folkhälsoplaneraren

## Föreläsningsserie Livsstil och hälsa

Föreläsningar som hålls på kvällstid och vänder sig till allmänheten. Under året ska fem föreläsningar genomföras, vilka planeras i samverkan med samtliga studieförbund och SISU, MTG- kommunerna samt Folkhälsoråden i Mariestad, Töreboda och Gullspångs kommun.

**Verksamhetsmål:** Att arrangera en föreläsningsserie riktad till allmänheten.

**Samverkan:** Arbetsgruppen för föreläsningsserien

## Hälsoinspiratörer i arbetslivet

Hälsan är den enskilde individens viktigaste resurs, samtidigt som hälsan är en viktig del i ett sunt och bra arbetsliv. Folkhälsorådet ska verka för att information, kunskap och inspiration sprids till arbetsplatser i kommunen.

**Verksamhetsmål:** Stimulera arbetsgivare/platschefer till att aktivt arbeta för medarbetarnas hälsa och välbefinnande. Verka för ett lågt ohälsotal. Arbeta för att stödja och inspirera kommunens Hälsinspiratörer och på så vis hjälpa dem att engagera sina kollegor.

**Samverkan:** Arbetsgivare/Platschefer på arbetsplatser i kommunen, Hälsinspiratörer, folkhälsoplaneraren m.fl.

## ”Prova-på-dagar”

Oberoende av ålder ska Gullspångs kommun vara en kommun där invånarna ges möjlighet till social samvaro och upplever sig ha en meningsfull fritid. Genom att arbeta för att lyfta fram olika aktiviteter som finns att utöva i kommunen är förhoppningen att kommuninvånarna kan hitta en eller flera aktiviteter som de tycker är roliga att utöva, vilket också torde ge de som står ansvariga för de olika aktiviteterna hjälp i marknadsföring m m. Syftet med ”prova-på-dagarna” är att hjälpa till att göra vägen till den ideella världen kortare, öka möjligheten för invånarna att vara aktiva inom föreningslivet, delta i cirkelutbildningar m m.

**Verksamhetsmål:** Att arrangera ”prova-på-dagar” för kommuninvånarna, riktade till olika målgrupper och intressen.

**Samverkan:** Folkhälsoplaneraren, ideella föreningar, studieförbund, skolan, Hälsinspiratörer m.fl.

## Seniorgemenskap

Andelen äldre i befolkningen har ökat markant de senaste åren och det blir allt viktigare med insatser för att bibehålla och utveckla en god hälsa för denna målgrupp. Därför är insatser som leder till minskad isolering, ensamhet och otrygghet särskilt viktiga liksom möjlighet till ökad delaktighet i förenings- och kursverksamhet.

**Verksamhetsmål:** Att under året arrangera två temaeftermiddagar för pensionärerna i kommunen på temat äldres hälsa. Innehållet ska anpassas efter önskemål.

**Samverkan:** Gruppen för äldres hälsa.

## Tinnitus förebyggande arbete i Gullspångs kommun

Med anledning av allt mer tilltagande hörselskador bland barn och ungdomar har en policy och ett handlingsprogram, för minskat buller i Gullspångs kommun, tagits fram.

Förhoppningen är att handlingsprogrammet antas av kommunfullmäktige slutet av 2008 alternativt början av 2009, programmet ska gälla fram till 2013.

**Verksamhetsmål:** Att det förebyggande arbetet fortskrider så som det angivits i programmet.

**Samverkan:** Miljö- och byggnadsförvaltningen, skolan, Folkhälsoplaneraren

## Brottsförebyggande arbete i Gullspångs kommun

Planeringen är att göra en omorganisation av det lokala brottsförebyggande rådet i Gullspångs kommun under 2009, i syfte att få större politisk förankring och effektivare strategier. Tanken är att det brottsförebyggande arbetet kan fortgå under omorganisationen med t.ex.

Grannsamverkan och samhällsinformation med mera.

**Verksamhetsmål:** Att bedriva brottsförebyggande arbete med syfte att öka trygghet och säkerhet i kommunen.

Att aktivt arbeta med Grannsamverkan i kommunen

Att stötta Nattvandrare i kommunen

**Samverkan:** Socialtjänst, polis, skolan, fritidsgård, folkhälsoplanerare, köpmannaföreningen och politiker.

## Långsiktig folkhälsoplan 2010–2013

Planering av folkhälsoarbete bör vara långsiktigt och väl förankrat i kommunen. Att se effekter av det hälsofrämjande arbetet kan ta flera år, beroende på aktivitet och mål. Genom att ta fram en folkhälsoplan som sträcker sig några år framåt synliggörs folkhälsorådets strävan, mål och visioner med det kommunala folkhälsoarbetet. Förhoppningen är även att dessa ska stämma överens med andra verksamheter i kommunen, vilket kan möjliggöra effektivare samverkan och tydligare fokuseringar.

**Verksamhetsmål:** Att ta fram en folkhälsoplan som sträcker sig över åren 2010-2013

**Samverkan:** Folkhälsoplaneraren, tjänstemän i de kommunala förvaltningarna



## Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet kan verka förebyggande och främjande på många olika sätt för människan och är således ett viktigt målområde att arbeta med.

### Motionskampanj

Förhoppningen är att under 2009 anordna en eller flera större/mindre kampanjer för att öka motivationen och tillgängligheten för fysisk aktivitet, riktade till en eller flera målgrupper.

**Verksamhetsmål:** Att öka den fysiska aktiviteten bland kommunens invånare

**Samverkan:** Folkhälsoplaneraren, Agenda 21-samordnaren, Hälsoinspiratörer, skolan, ideella föreningar m.fl.

### Hälsoslingor

Förhoppningen är att kunna anordna Hälsoslingor i en eller flera av kommundelarna på ca 3-5 km i vackra miljöer med markerade promenadstråk. Strävan är att slingorna ska vara anpassade så att de är tillgängliga för alla.

**Verksamhetsmål:** Att starta upp "hälsoslingor" i kommunen.

**Samverkan:** Tekniska förvaltningen, Agenda 21-samordnaren, Folkhälsoplaneraren

## Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

Minderåriga skall avstå från droger. Under graviditeten, i trafiken och i arbetslivet skall ingen alkohol förekomma. Kommuninvånarna skall ha ett sunt förhållningssätt till spel.

### Hälso- och drogvaneundersökning

Hälso- och drogvaneundersökningar ger en bild av ungdomars tobaks-/alkoholvanor, deras attityd till droger, fritidssysselsättning, idrottsutövning med mera. Resultaten ligger till grund för fortsatt planering av det förebyggande arbetet samt kommuniceras till föräldrar och personal inom utbildning och socialförvaltning, samt kommunens Nattvandrare.

**Verksamhetsmål:** Kartlägga och sprida informationen om ungdomars hälso- och drogvaneor

**Samverkan:** Skolan, socialförvaltningen och folkhälsoplaneraren

### Antirök- och snuskort

Alla elever i årskurserna 6 – 9 erbjuds ett antirök- och snuskort, en satsning för att minska risken för tobaksdebut i skolåldern. Genom att ta emot kortet förbinder sig eleven att vara tobaksfri och kan i gengäld vara med i ett antal utlottningar med fina priser.

**Verksamhetsmål:** Att eleverna i årskurs 6 – 9 innehar ett antirök- och snuskort och avstår tobaksbruk.

**Samverkan:** Skolsköterskorna, lärare och folkhälsoplaneraren

### Föräldrautbildning ÖPP, Örebro PreventionsProgram

ÖPP är en föräldrautbildning som handlar om att skapa nätverk föräldrar emellan och att genom gemensamma överenskommelser stödja varandra i föräldrarollen, klargöra den egna inställningen till berusningsdrickande och att samtala med barnen kring frågan. Strävan är också att höja åldern för ungdomars alkoholdebut och förändra deras sätt att använda alkohol. Upplägget bygger på att utbildade personer inom ÖPP (personal från socialtjänsten och elevhälsan) deltar på föräldramöten som hålls på Gullstensskolan, äldre. Där motiveras föräldrarna till att bibehålla en mer restriktiv inställning till alkohol, tobak och andra droger, än den man oftast har i de yngre åren. Det har visat sig i undersökningar att det blir allt svårare som förälder att stå emot påtryckningarna från barnen när de kommer upp i tonåren. Folkhälsorådet bistår med statistikuppgifter inom ämnet och stöttar ÖPP-utbildningar.

**Verksamhetsmål:** Att föräldramöten på Gullstensskolan äldre besöks av utbildade ÖPP-instruktörer på höstterminen och att samtliga föräldrar får skriftlig information om det som tagits upp på föräldramötet.  
Att stötta att fler utbildar sig inom ÖPP

**Samverkan:** Socialförvaltningen, Elevhälsan, skolan och folkhälsoplaneraren.

## Minnesvärd skolavslutning

De senaste åren har skolan arbetat för att samla in pengar för att erbjuda samtliga elever i nionde klass ett Lisebergsbesök och drogfri avslutning på Skara sommarland. Vid arrangemangen har deltagandet varit mycket stort. Därför avsätter folkhälsorådet medel till ett förhoppningsvis liknande arrangemang.

**Verksamhetsmål:** Att erbjuda ungdomar flera drogfria alternativ i samband med skolavslutningen i juni.

**Ansvariga:** Rektor, fritidsgårdspersonal och elevrådet

## Arbete mot langning av alkohol till minderåriga

Alkoholdebuten för ungdomar går allt längre ned i åldrarna och tillgängligheten till alkohol har ökat. Sedan 2007 samarbetar Folkhälsoenheten och Polisen i Skaraborg med syfte att minska missbruket av alkohol bland unga, öka kunskapen om alkoholens konsekvenser, visa på polisens möjligheter att ingripa då minderåriga är berusade eller bär på alkohol samt ingripa mot de som langar.

**Verksamhetsmål:** Att fortsätta kraftsamlingen mot langning av alkohol till minderåriga

**Samverkan:** Folkhälsoenheten och Polisen i Skaraborg

## Internt Hälsoråd

I Hälsö- och sjukvårdsnämndens beställning framgår ett uttalat önskemål att samverkan mellan primärvård, folktandvård och det lokala folkhälsoarbetet ska stärkas och utvecklas. Planeringen är att under 2009 bedriva gemensamma informationssatsningar kring livsstilsfrågor och arbeta drogförebyggande, med besökare till Vårdcentralen/Livsstillmottagningen och Folktandvården som målgrupp.

**Verksamhetsmål:** Informationssatsningar på Vårdcentralen/Livsstillmottagningen och Folktandvården

**Samverkan:** Folkhälsoplaneraren, primärvården, tandvården.

## Övrigt

### Fokusområde

Det kommunövergripande fokusområde som samtliga kommuner i Skaraborg gemensamt ska arbeta med under 2009, enligt gällande avtal mellan kommunerna och Västra Götalandsregionen, är Psykisk hälsa. Målsättningen är att genom en kraftfull gemensam satsning profilera Skaraborg inom folkhälsoområdet.

**Verksamhetsmål:** Att tillsammans med övriga folkhälsoråd i Skaraborg och Folkhälsoenheten Skaraborg samarbeta kring ett gemensamt fokusområde

### ”Stimulanspengar”

För att ge utrymme och uppmuntra till ”satsningar” på projekt eller arbete som stärker, stödjer och skapar engagemang i folkhälsoarbetet finns stimulansmedel avsatta. Avsikten med medlen är att ge utrymme för folkhälsoarbete som ligger utanför ordinarie verksamhet eller som kan förstärka densamma.

**Verksamhetsmål:** Ge kommunala- och primärvårdsverksamheter, organisationer och föreningar förutsättningar att söka medel eller få anslag till projekt som skapar engagemang i folkhälsoarbetet.

### Utbildningar och konferenser

För att bedriva ett framgångsrikt folkhälsoarbete måste kunskapsnivån gällande folkhälsofrågor ligga på en hög nivå bland politiker och tjänstemän.

**Verksamhetsmål:** Deltaga/anordna utbildningar, konferenser och bidra till utbildningsmaterial inom kunskapsområdet folkhälsa

### Utvecklingsarbete

#### Kommunutveckling genom Leaderprojekt

Målsättningen med Leader projektet ”*Ökat lärande med rekreation och upplevelse i naturen vid Getryggen i Hova*” är att skapa ett attraktivt upplevelsecenter med stor social betydelse för rekreation, friluftsliv, och stimulera användandet av skogen som en social resurs i skolan, äldreomsorgen, rehabilitering, hälsovården samt för lokal och regional utveckling.

**Verksamhetsmål:** Att verka som resurs i projektarbetet

**Samverkan:** Folkhälsoplaneraren, Hova IF, SOK Unden, Skogsstyrelsen, Agenda 21, Skolan, Kommunen m.fl.

### **Hälsa i glesbygd**

Statens folkhälsoinstitut inbjöd Gullspångs kommun och ett antal mindre kommuner att medverka i ett utvecklingsarbete under åren 2007-2008. Kommunerna erbjöds stöd i att utveckla kunskap, arbetsformer och arbetssätt gällande det egna folkhälsoarbetet, nätverkssamarbete samt visst ekonomiskt stöd för utvecklingsarbetet.

**Verksamhetsmål:** om projektet fortgår under 2009, delta i utvecklingsarbete med Statens folkhälsoinstitut

**Samverkan:** Statens folkhälsoinstitut, projektmedverkande, folkhälsorådet m.fl.

### **Regional Utveckling För Folkhälsa**

Folkhälsoplaneraren deltar i utvecklingsarbete inom folkhälsa i Västra Götaland, som representant från Skaraborg i styrgruppen för RUFF (Regional Utveckling För Folkhälsa), tillsammans med representanter från Statens Folkhälsoinstitut, Folkhälsokommitténs kansli, Fyrbodals, Göteborg, Sjuhärad/Mitten Älvsborg och Södra Bohuslän. Arbete pågår inom sex utvecklingsområden: organisation/kommunikation, värdegrund, statistik/hälsodata, metod, utbildning samt utvärdering

**Verksamhetsmål:** Att verka för utveckling av folkhälsoarbete inom regionen

**Samverkan:** RUFF-gruppen

## Budget

Folkhälsorådets budget samfinansieras av Gullspångs kommun och Västra Götalandsregionen hälso- och sjukvårdsnämnd Östra Skaraborg, där regionen och kommunen vardera avsätter tio kronor per invånare för lokalt folkhälsoarbete.

### Intäkter

Gullspångs kommun	57.000 kr
Lokala Hälso- och sjukvårdsnämnd Östra Skaraborg	57.000 kr

**Summa:** **114.000 kr**

### Utgifter

Delaktighet och inflytande	50.000 kr
Fysisk aktivitet	15.000 kr
Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel	30.000 kr
Övrigt; information, stimulanspengar, utbildning, utvecklingsarbete	19.000 kr

**Summa:** **114.000 kr**