

# Att vara pappa och mamma kan vara underbart

men.....

Ibland får man bekymmer i sin familj. Vardagen kan präglas av tjat och bråk. Jag kan känna oro över att mitt barn inte har kompisar eller verkar ledset utan att jag förstår varför. Att vara nybliven förälder och babyn bara skriker och är svår att trösta kan vara jobbigt. Föräldrar kan känna sig otillräckliga och av olika orsaker kan situationen kännas övermäktig.

## Det finns hjälp att få:

Socialtjänstens öppenvårdsverksamhet är till för föräldrar i Gullspångs kommun. Där arbetar två socionomer för att på olika sätt stödja föräldrar. Vi har erfarenhet av att hjälpa familjer att förändra mönster och vi vet att det går att få en bättre situation genom att som förälder lära sig nya sätt.

Vi arbetar så varierat som möjligt så att varje familj får hjälp utifrån sina behov.

Om du tror att detta kan vara något för dig – hör av dig till oss så kan vi prata vidare om din situation.

Ulla Klingberg 36145 eller 0708-360005

[ulla.klingberg@gullspang.se](mailto:ulla.klingberg@gullspang.se)

Carina Garmenius 36144 eller 0708-360003

[carina.garmenius@gullspang.se](mailto:carina.garmenius@gullspang.se)

Vi omfattas av socialtjänstens sekretess och har anmälningsplikt.