



Minskat buller i Gullspångs kommun

med fokus på barn och ungdomsmiljöer



Hur kan vi minska risken för hörselskador hos våra barn?

Ju yngre barnen är desto känsligare öron har de. Det är därför viktigt att vi vuxna hjälper våra barn att undvika hörselskadliga ljud.

Vad är buller?

Buller definieras som icke önskvärt ljud, som kan vara störande, maskerande eller hörselvådliga. Det hörselvådliga ljudet kan ge men för livet.

Ju starkare bullret är desto kortare tid behövs för att en hörselskada skall uppstå. Den individuella känsligheten varierar emellertid starkt. Små barn är känsligare då örat ännu inte vuxit färdigt. Det är därför speciellt viktigt att skydda dem från hörselvådliga ljud.

Risken för hörselskada ökar när

- ljudet blir högre
- ljuden blir fler
- ... ljudet håller på länge



Bullerpolicy

Sedan 2007 finns en policy för minskat buller i Gullspångs kommun. Policyn är till för att minska risken för att våra barn i kommunen ska utsättas för skadligt buller (se sammandrag av policyn på baksidan). Både Policyn och socialstyrelsens allmänna råd (SOSFS 2005:7) säger att:

Vid evenemang där åhörare huvudsakligen är barn tillåts högst 90 dB(A) ekvivalentnivå kontinuerligt buller



Ljudstege

Kanon	180 dB
Konsert	120 dB
Diskotek	110 dB
Gränsvärde	90 dB
Dammsugare	80 dB
Samtalston	60 dB
Viskning	20 dB

Redan vid 80 dB finns en risk för känsliga individer att få hörselskador. Vem som är känslig vet man inte på förhand.

Man kan själv enkelt kontrollera att ljudvolymen inte överstiger 80 dB, genom att lyssna om du hör din egen röst när du pratar.

Vad ska jag som arrangör tänka på?

- Vid arrangemang riktade mot barn får inte ljudnivåerna överstiga 90 db (A).
- Se till att de som är ansvariga för musiken har kunskap om risken med höga ljudnivåer.
- Se till att de som styr ljudutrustningen är medvetna om att ljudnivåerna inte får överstiga gränsvärdet.
- Placera högtalarna så att inte barnen kan vistas för nära.
- Det finns möjlighet att från kommunen låna ett s.k öra som visar om ljudnivån är inom eller över accepterad nivå.

Bullerpolicy i Gullspångs kommun

Policy för minskat buller i Gullspångs kommun – med fokus på barn och ungdomsmiljöer Vision 2013 antogs i fullmäktige 2007-05-02.

Den övergripande visionen är:

Inga barn och ungdomar i Gullspångs kommun skall utsättas för ljud som riskerar att försämra deras hörsel.

Följande mål finns också i policyn:

Kommunal nämnd, utskott och förvaltning som upplåter lokal eller markområde för evenemang där musik förekommer, eller som själv eller tillsammans med annan arrangerar sådant evenemang, tillser genom avtalsföreskrifter att ingen åhörare utsätts för högre ljudnivå än:

- 115 dB(A) vid intermittent buller
- 100 dB(A) ekvivalentnivå vid kontinuerligt buller
- 90 dB(A) ekvivalentnivå vid kontinuerligt buller vid evenemang där åhörare huvudsakligen är barn.

Föreningar som erhåller kommunala bidrag omfattas också av ovanstående. Ansvarig nämnd eller förvaltning bör tillse att den som ansvarar för ljudanläggningen vid evenemanget har en för ändamålet lämplig kompetens.

Gränsvärdena i målen överensstämmer med Socialstyrelsens allmänna råd (SOSFS 2005:7) om höga ljudnivåer: Dessa allmänna råd gäller för sådana lokaler och platser, såväl inom- som utomhus, där hög musik spelas, t.ex. diskotek, konsert- och träningslokaler.

Vid frågor kontaktat kommunens folkhälsoplanerare eller Agenda 21 samordnare.
Tel växel: 0506-36 000.